

ЗАПОЛЯРНЫЙ ВЕСТНИК+



ОБЩЕСТВЕННО-
ПОЛИТИЧЕСКАЯ
ГАЗЕТА
ЗАПОЛЯРНОГО
РАЙОНА

12+

ИЗДАЁТСЯ
С 12 ИЮЛЯ 2013 ГОДА.
ВЫХОДИТ ОДИН РАЗ
В НЕДЕЛЮ

22 августа 2014 ГОДА
№ 32 (56)

Сайт газеты в Интернете – <http://zvplus.ru> (звплюс.рф). Распространяется на территории Ненецкого автономного округа – БЕСПЛАТНО

ПОЗДРАВИЛИ БЕЛУШЬЕ С ЮБИЛЕЕМ



Инга АРТЕЕВА

В МИНУВШЮЮ СУББОТУ ЖИТЕЛИ ПОСЁЛКА БЕЛУШЬЕ ПРИНИМАЛИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ И ПОДАРКИ ОТ ИМЕНИ ПЕРВЫХ ЛИЦ ОКРУГА И ЗАПОЛЯРНОГО РАЙОНА. ТАКЖЕ В ДЕНЬ 75-ЛЕТИЯ РОДНОГО УГОЛКА ЗЕМЛИ НА РОДИНЕ ПОБЫВАЛИ ТЕ ИЗ БЕЛУШАН, ЧТО ДАВНО ТАМ НЕ ЖИВУТ, НО БЕРЕЖНО ХРАНЯТ ПАМЯТЬ О ДЕТСКИХ И ЮНОШЕСКИХ ГОДАХ, ПРОВЕДЁННЫХ НА ЮЖНОМ БЕРЕГУ БАРЕНЦЕВА МОРЯ.

стр. 4 >>>>

МАТЕРИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА СТУДЕНТОВ ЗАПОЛЯРНОГО РАЙОНА

Пресс-служба администрации Заполярного района

СКОРО НАЧНЁТСЯ УЧЕБНЫЙ ГОД, И У ТЕХ РОДИТЕЛЕЙ, ЧЬИ ДЕТИ ПОЛУЧАЮТ ОБРАЗОВАНИЕ В СРЕДНИХ И ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ, КРАТНО ВОЗРАСТУТ РАСХОДЫ. УЖЕ ВОСЬМОЙ ГОД В ЗАПОЛЯРНОМ РАЙОНЕ РАБОТАЕТ ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ МОЛОДЁЖИ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ОБРАЗОВАНИЯ, ПОЗВОЛЯЮЩАЯ СЕМЬЯМ ЧАСТИЧНО КОМПЕНСИРОВАТЬ РАСХОДЫ НА ОБУЧЕНИЕ СВОИХ СТУДЕНТОВ.

Приём документов начался 1 августа и продлится до 15 октября текущего года. Поддержка при получении образования оказывается жителям Заполярного района от 14 до 30 лет при получении среднего, высшего и допол-

нительного профессионального образования в очной, очно-заочной (вечерней) и заочной форме в учреждениях, имеющих государственную аккредитацию. Помощь выделяется успешно обучающимся студентам, то есть тем,

чей средний балл за последние два семестра был не ниже «четвёрки».

Компенсация в размере не свыше сорока тысяч рублей оказывается по следующим направлени-

Сегодня в номере



ПО УЛИЦЕ ШКОЛЬНОЙ

стр. 2 >>>>



БЕЛЫЙ МЕДВЕДЬ
ГУЛЯЕТ ПО УСТЬ-КАРЕ

стр. 3 >>>>

ВЫБОРЫ-2014

стр. 6 >>>>



ВРЕМЯ ЗАБОТИТЬСЯ
ОБ ИММУНИТЕТЕ

стр. 7 >>>>

ям: расходы на оплату обучения, проживания в период обучения, проезда от места жительства на территории муниципального района «Заполярный район» к месту учёбы и обратно, на учебно-методическое обеспечение, на покупку оргтехники, необходимой для обучения. Компенсация расходов на один вид оргтехники осуществляется один раз за весь период обучения.

Подробнее узнать об условиях предоставления компенсации и уточнить перечень документов можно в районном Управлении культуры, молодёжной политики и спорта по телефонам: 8 (81853) 4-81-27, 4-81-83. Положение о поддержке молодёжи при получении образования размещено на сайте Заполярного района <http://www.zgnao.ru/index.php?id=7239>.

1 СЕНТЯБРЯ НЕ ЗА ГОРАМИ

Марина ГУРЬЯНОВА

ПЕРВОГО СЕНТЯБРЯ УЧЕНИКИ ШКОЛЫ П. ИСКАТЕЛЕЙ ВОЙДУТ В НОВЫЕ, ПРАЗДНИЧНО ОФОРМЛЕННЫЕ КЛАССЫ, А УЧИТЕЛЯ ОБЯЗАТЕЛЬНО РАССКАЖУТ ДЕТЯМ О ТОМ, КАК ЖИЛО УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ЛЕТОМ, И О ТОМ, ЧТО БЕРЕЖНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ШКОЛЬНОМУ ИМУЩЕСТВУ БУДЕТ ОСОБЕННОЙ БЛАГОДАРНОСТЬЮ ТЕМ ЛЮДЯМ, КОТОРЫЕ ГОТОВИЛИ ШКОЛУ К НОВОМУ УЧЕБНОМУ ГОДУ.

По окончании учебного года перед администрацией каждого учреждения образования встаёт вопрос подготовки к очередному сентябрю. В течение всего летнего периода занимаются решением задачи строительные организации, заместители директоров школ, рабочие по обслуживанию школьных зданий, технический персонал. Работы очень много, и порой кажется, что она невыполнима, но если труд людей организован правильно, то всё будет сделано хорошо и вовремя.

В 2014 году в школе п. Искателей ремонтные работы осуществля-

ли две строительные организации: ООО «Северснабстрой» и ООО «Транспортно-строительная логистическая компания». Руководила процессом подготовки школы к новому учебному году заместитель директора по хозяйственной части Оксана Сергеевна ГУК.

— В летние месяцы был произведён капитальный ремонт второго этажа основного здания и косметический ремонт одноэтажного корпуса школы, — сообщила Оксана Сергеевна. — Сделано, несомненно, мно-



го: в одноэтажное здание школы проведена вода, в моечные комнаты установлены новые раковины, в коридорах и классах лампы заменены на новые. Совершенно новое оформление второго этажа школы порадует как детей, так и учителей. Хочу поблагодарить руководителей строительных компаний Николая Андреевича КУЗНЕЦОВА и Дмитрия Николаевича ЛОТОЦКОГО за правильную организацию труда строителей, за ответственное отношение к делу и понимание. Особую признательность выражаем специали-

сту Управления образования администрации Заполярного района Егору Валерьевичу КОЖЕВИНУ за действенную помощь в подготовке школы к новому учебному году.

Кроме того, в целях безопасного и комфортного пребывания детей на пришкольной территории силами технического персонала произведено огораживание выгребных ям, оформление цветочных клумб, скошена трава. На данный момент осталось выполнить генеральную уборку в школьных помещениях.

ПО УЛИЦЕ ШКОЛЬНОЙ

Елена КИМ

В П. КРАСНОЕ ЕСТЬ УЛИЦА ПОД НАЗВАНИЕМ ШКОЛЬНАЯ, И НЕ НАПРАСНО ОНА НАЗВАНА ИМЕННО ТАК: УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС ЗДЕСЬ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ СРАЗУ В ТРЁХ ШКОЛЬНЫХ КОРПУСАХ – В ИНТЕРНАТЕ, ГДЕ ЗАНИМАЮТСЯ ДЕТИ С 5 ПО 11 КЛАССЫ, В ЗДАНИИ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ И В УЧЕБНЫХ МАСТЕРСКИХ.

Всего в школе обучается порядка двухсот человек. Чтобы представить их образовательный процесс, я прохожу в здание школы-интерната, где в коридорах обнаруживаю стенды: «Визитная карточка школы»,

«Информация для родителей», «Законы школы», а в кабинете директора нахожу много кубков, говорящих об успехах детей в различных видах соревнований, олимпиадах, смотрах, конкурсах.



Здесь классы готовы принять своих учеников: в летний период силами работников школы был проведён косметический ремонт во всех трёх корпусах, приведены в порядок пришкольные территории. Александр Борисович СЯТИШЕВ – заместитель директора по АХЧ – с благодарностью рассказывает о тех, кто создавал все условия для комфортного пребывания детей, выражая особую признательность старейшим работникам школы: Надежде Алексеевне ГРИШУЛЬЦ и Ольге Дмитриевне ШЕВЕЛЁВОЙ.

— Мы уложились в график и готовы к новому учебному году на 100 %. В библиотеку уже поступили учебники, работники столовой готовят меню, чтобы вкусно кормить детей, которые уже 26 августа заселят комнаты школы-интерната. Работники спортивного комплекса «Звёздный» тоже готовятся к встрече с детьми и их родителями, ведь именно здесь будут проходить торжественная линейка, посвящённая Дню знаний, и уроки физкультуры, — говорит в интервью Александр Борисович. — Слово теперь за теми, кто примет нашу работу. Мы ждём встречи со службами СЭС, пожарного контроля и ветеринарного надзора. Кстати, эта служба впервые нас проверяет в этом году.

На первый взгляд, занятия в разных зданиях да ещё в две смены создают некоторое неудобство, но если задуматься, что в посёлке Красное целая улица посвящена детям, то становится на душе как-то по-особенному тепло. А в скором времени откроет свои



Сятишев Александр Борисович,
заместитель директора по
АХЧ МБОУ СОШ п. Красное

двери новое трёхэтажное здание школы. С введением его в эксплуатацию, у детей появится возможность заниматься физкультурой в просторных спортивных и тренажёрных залах, проводить вечера и линейки в актовом зале. Здесь будет свой музей, тир, различные помещения для педагогического состава и медперсонала.

— Сейчас строительство находится на этапе отделочных работ: мы занимаемся благоустройством, устанавливаем сантехнику, завершаем монтаж кровли, — рассказывает мастер-прораб Алексей АЛЕКСАНДРОВ. — Каждую неделю к нам с проверкой приезжают представители различных структур. Очень приятно, что большое внимание строительству школы уделяет глава Заполярного района Александр Вячеславович БЕЗУМОВ. Он лично осматривает все помещения, если нужно, делает замечания. Это вселяет в нас ответственность и желание работать, что называется, «на совесть», поскорее сдать объект на благо детей Красного.

УЧЕНИЯ НА ПРИРАЗЛОМНОЙ

Василий КОТОВСКИЙ

В БАРЕНЦЕВОМ МОРЕ СОСТОЯЛИСЬ ПОИСКОВО-СПАСАТЕЛЬНЫЕ УЧЕНИЯ, ТЕМОЙ КОТОРЫХ СТАЛА ЛИКВИДАЦИЯ ПОСЛЕДСТВИЙ МОРСКОЙ АВАРИИ В АРКТИЧЕСКОЙ ЗОНЕ.

По легенде, танкер «Михаил Ульянов» с 25 членами экипажа на борту столкнулся с судном «Сатурн». В результате столкновения танкер получил пробойину в носовой части левого борта, имеются пострадавшие, пять членов экипажа оказались в воде. Кроме того, произошёл разлив около 1200 тонн нефти, на борту судна возник пожар – условная авария с такими предлагаемыми обстоятельствами произошла около ледостойкой нефтяной платформы «Приразломная» в Печорском море.

В учениях было задействовано семь единиц воздушного транспорта, девять кораблей и около 500 человек. В операции принимали участие силы и средства ФСБ России, Минобороны России, МЧС, Росавиации и нефтяных компаний. Поисково-спасательное учение «Арктика-2014» включало в себя четыре эпизода, в ходе которых необходимо было решить ряд проблем: Эпизод № 1 – «Поиск и спасение людей, терпящих бедствие на море», Эпизод № 2 – «Оказание по-

мощи аварийному судну», Эпизод № 3 – «Ликвидация разлива нефти на море в результате аварии танкера», Эпизод № 4 – «Защита и очистка прибрежной полосы от нефтяного загрязнения».

Советом Безопасности Российской Федерации, а также международными наблюдателями был отмечен высокий уровень организации подготовки и проведения учения, которое проходило в течение одного дня – операция прошла успешно, все учебные цели были достигнуты, а поставленные задачи решены.



ОБНАРУЖЕНО ТЕЛО ПРОПАВШЕГО ЖИТЕЛЯ СЕЛА ОМА

Пресс-служба администрации Заполярного района

В ИЮЛЕ ТЕКУЩЕГО ГОДА ПО ЗАЯВЛЕНИЮ РОДСТВЕННИКОВ БЫЛИ ОРГАНИЗОВАНЫ ПОИСКИ ПРОПАВШЕГО МОЛОДОГО ЧЕЛОВЕКА.

Как сообщили в отделе ГО и ЧС, охраны общественного порядка, мобилизационной работы и экологии администрации Заполярного района, мужчина с собакой вышел прогуляться и домой не вернулся. Опасения родственников усиливал тот факт, что пропавший был инвалидом и не мог сам о себе позаботиться.

Информация о пропаже человека поступила 19 июля. Сразу же вылетел поисковый самолёт, но пропавшего обнаружить не удалось. Была предпринята попытка поиска с вертолёт, которая также не увенчалась успехом. Но и после этого поисково-спасательные работы продолжались. Спасатели

вместе с добровольцами из числа односельчан прочёсывали лес, к мероприятиям подключали кинолога с собакой, но никаких следов обнаружить не удалось.

Обнаружился пропавший случайно. В минувшие выходные житель Омы отправился в тундру за морошкой, и на берегу реки в 10 километрах от населённого пункта обнаружил аккуратно сложенную одежду. Посмотрев в сторону водоёма, мужчина разглядел всплывшее тело, о чём сразу же сообщил в соответствующие структуры. Родственники опознали погибшего. Причину происшествия установит следствие.



БЕЛЫЙ МЕДВЕДЬ ГУЛЯЕТ ПО УСТЬ-КАРЕ

Инга АРТЕЕВА

ЗАПОЛЯРНУЮ УСТЬ-КАРУ ПОСЕТИЛ НЕЗВАННЫЙ ГОСТЬ: ПРЯМО НА УЛИЦАХ ПОСЁЛКА ПОТЯСАННЫЕ ЛЮДИ ЗАМЕТИЛИ МОЛОДОГО БЕЛОГО МЕДВЕДЯ.

По словам главы поселения Евгении АМЕЛИЧКИНОЙ, хищник находился чуть поодаль от жилых домов. Видимо, осмелев, он направился к человеческому жилью. По тому, как неосторожно ведёт себя медведь, вначале сами жители, а затем и эксперты Медвежьего патруля WWF России, куда передали информацию, определили, что нарушитель всеобщего спокойствия – молодой неопытный зверь. Несмотря на то, что в природе это довольно опасный хищник, к жителям Усть-Кары он отнёсся довольно спокойно, рассказала Евгения Ювинальевна:

— Он совершенно не проявлял никакой агрессии, хотя люди подходили к нему очень близко, фотографировали или просто хотели рассмотреть, не каждый день у нас в Каре медведь. Мы, конечно, предупреждали, что нужна осторожность, особенно, чтобы за детьми смотрели, мало ли что может ему в голову прийти. Миш-

ку очень донимали собаки, вот на них он огрызнулся.

Пока зверь был спокоен, ситуацию ещё можно было держать под контролем, но разозлиться он мог в любую минуту. Вспышку агрессии могли вызвать те же собачьи преследования. Кроме того, существовала опасность, что по его следам могут прийти и другие медведи: в трёх километрах от посёлка местные жители видели ещё как минимум троих взрослых «топтыгиных». Однако, как считают в Усть-Каре, вероятность этого крайне мала: взрослые медведи обычно осторожны и близко к человеческому жилью не подходят.

С помощью мото- и автотехники хищника удалось отогнать за пределы посёлка. Кроме того, местные жители видели, как медведь уплывал в море. Люди надеются, что морские просторы понравятся ему больше карских улочек, и он не надумает вернуться.



ПОЗДРАВИЛИ БЕЛУШЬЕ С ЮБИЛЕЕМ

Продолжение.
Начало на стр. 1.

Так, каждый год стремится побывать на родине Валентина Егоровна ПЕРЕСЫПКИНА. В октябре 1939-го, когда на место, где через два года отстроится деревня, приехало судно с первыми поселенцами, ей был год от роду. Люди везли детей, семьи, нехитрый скарб, а самое главное – дома, разобранные на брёвна – где в тундре найдёшь строительный лес? Но едва люди выгрузились и сошли на берег, со стороны моря налетел страшный шторм, и все дома поглотили волны. Многие пассажиры того судна, не выдержав потрясения, сразу уехали. Семья маленькой Валентины осталась. В детской памяти с тех лет сохранилось немного:

— Как папа уходил на фронт, не помню, – говорит Валентина

Егоровна. – А вот как маму забирали в тюрьму... Не хотела говорить... Знаете, она была продавцом, а такая система была, чуть не уследишь, недостача – и всё! Расхититель социалистической собственности. Помню тот день, 1942 год шёл, пришли за мамой. Меня ещё хотели отдать, но потом оставили с бабушкой старенькой. Нас, детей, было семь человек, одна сестра умерла во время войны, шестеро остались. До восьмидесяти пятого года я жила тут, в Белушье. А потом я вышла замуж за военного и уехала в Архангельск, потом дальше, много где жили. Сейчас живу и здесь, и в Архангельске. Я работала на рыбзаводе в Белушье, была начальником базы складов, потом в больнице, а как уехала, стала в воинской части бухгалтером. Каждый год бываю здесь...

Приезжему человеку непонятно, чем Белушье так манит своих белушан. Узнать это я пытаюсь у самой молодой на сегодня жительницы, Кати МАШКОВОЙ. Юная златовласка своей хрупкостью и смущением напоминает мне осторожную белокрылую бабочку:

— Тут всё красиво, природу нашу люблю. В Пёше всё не то, тут лучше. Я учусь в Нижней Пёше, живу в интернате и, когда уезжаю, скучаю очень... Когда вырасту, буду обязательно приезжать сюда. Чем люблю заниматься? Больше всего нравится навагу зимой на удочку ловить...

Кроме таких довольно экзотических для современной девочки-подростка увлечений, у Кати есть вполне себе обычные:



— Я люблю английский язык, математику, ИЗО. Хочу стать переводчиком с английского языка и ещё с какого-нибудь, испанского...

Один из наиболее активных участников праздника – бойкая пожилая женщина в малиновом кардигане. Она громко аплодирует, весело смеётся шуткам со сцены и вообще всячески комментирует происходящее. Когда наступает момент вручения благодарственных писем, я узнаю, что зовут даму Маиса Григорьевна РЯБКОВА, и она шесть десятков лет отдала белушскому рыбзаводу. Подхожу познакомиться:

— Морошку беру, кожу, собираю на аэродроме, – сразу делится новейшими событиями из жизни Маиса Григорьевна. – Ноги болят, так далеко-то не могу ходить. Я в Пёше теперь живу, а приехала просто по ягоды. В Белушье прожила с пятидесятого года по две тысячи седьмой. В рыбокомбинате всю жизнь проработала, шестьдесят лет. С 1944 по 2007 год. Оттубила. Здесь база была большая, холодильник построен на сто тонн! И в Индиге был. А я на обработке.

Большие суда приходили. Дочь одна живёт в Холмогорском районе, в Усть-Пинеге, а другая – в Заозёрске Мурманской области. Старшая дочь умерла, жила в Архангельске, её вот дочь приехала сейчас, моя внучка, и правнучку привезла. А я то в Пёше живу, то в Нарьян-Маре, то в Архангельске, на месте не сижу. Кому-то это, может, и не нравится, а я такая. А мне ведь восемьдесят третий год. Спросят: чего дома не сидишь, едешь всё куда-то? Я и говорю: пока ноги ходят, надо. В прошлый год набрала четыре десятикилограммовых ведра. А сейгод нету. Вот только одно ведёрышко, наверное, внучка увезёт на варенье и всё. А далеко-то не пойду, ноги уж не те...

За разговором мы доходим до берега. Неугомонная Маиса Григорьевна торопится, а я остаюсь перед безмолвной туманной далью. Мне уже рассказали: вот она, река Пёша, там – Чешская губа, а за ней – Баренцево море. На берегу меня поражают останки двух больших судов, а вдали виднеется судно, ещё более превосходных размеров и какой-то другой, не рыбацкой стати. Я иду по берегу, и под ритм шагов рождается:



**Маиса Григорьевна РЯБКОВА
с первым урожаем морошки**



Я видела море...



Катя МАШКОВА получила приз как самая молодая жительница Белушья

*Я видела море,
усталый корабль-великан.*

*Он знал, вероятно,
места и рассветы получше,*

*И думал, со временем
примет его океан,*

*Но временем втоптан
в песчаный покой у Белушья.*

*Он помнит, как крылья
полночных полярных ветров*

*На облаке волн
возносили под самое небо.*

*Не с этой судьбой бы
у тихих стоять берегов*

*Врастая в песок, как
в забвения горькую небыль.*

*Остов его здесь, но
душа, верю, птицей морской*

*Летит. И поёт свою
звонкую песню над глушью.*

*Ведь тот, кто летал,
никогда не уйдёт на покой,*

*Хорал океана
сменив на безмолвье Белушья.*

В мои печальные размышления о судьбе северной глубинки то и дело прорываются отголоски праздничного веселья. Концерт идёт прямо на улице, под ласковыми лучами заполярного солнца. На пути к месту торжества я встречаю двух молодых парней. Младший из них, Александр МАШКОВ, брат уже знакомой нам



Валентина Егоровна ПЕРЕСЫПКИНА приехала в Белушье годовалой девочкой

Кати. В прошлом году он окончил школу и после этого год живёт в родной деревеньке. Признётся, зимой приходится нелегко. Дело не в тяготах быта: нарубить дров и принести воды для парня – не проблема. Не хватает общения со сверстниками:

— Зимой я тут один из молодёжи был. Летом ещё есть люди, приезжают отдыхать. Зимой всё замечает, одни дома, даже и поговорить не с кем. С Интернетом плохо, не везде и связь ловит. Скачать что-то невозможно. Дискотеки раньше были тут, но в последнее время я тут из молодёжи один, не для меня же одного проводить... Сейчас скоро в армию. Думаю по контракту остаться, а потом, может, в городе пристроюсь работать. Но сюда обязательно буду приезжать.

Его товарищ Виктор ВОРОН – выходец из Украины, но уже три года северянин и душой, и телом:

— Работал в округе, познакомился с будущей женой. Теперь живу в Нижней Пёше. Приехал, прижился. Рыбачу. Тут все рыбачат. Если бы не рыбалка, так и делать нечего. Мне зимой тут на Севере нравится, зима шикарная. На юге пожил, хватит. То, что происходит в Украине, не могу ни понять, ни принять. Много родных там осталось, братья, сёстры. Сюда всех не перевезёшь, я седьмой в семье...

Концерт в центре деревни в самом разгаре. Я успела на премьеру песни. Как говорит автор, Надежда ПРОТОПОПОВА, песня написана



Надежда ПРОТОПОПОВА подарила юбилярам песню



Александр МАШКОВ и Виктор ВОРОН - если бы не рыбалка...

прямо к празднику, прошлой ночью.

— Раньше я только переделывала чужие песни, а сейчас как-то нахлынуло, и за ночь свою написала. Также у меня и музыкальные строки про Пёшу появились. Обнаружилось, что нет песни, шутя-шутя, а песня написалась и спелась. Мы с аккомпаниатором месяц назад приехали работать в клуб в Нижнюю Пёшу. А до того я в Неси проработала тринадцать лет. В Пёше пока нравится, но ведь летом в деревне везде хорошо. Как дальше, видно будет.

Вот это, наверное, главное, что отличает по-настоящему счастливых и мудрых людей северной глубинки: жить сегодняшним днём, уметь радоваться тому, что есть, делиться сердечным теплом с односельчанами. Ведь если заглядывать далеко в будущее, рисуя печальные перспективы, можно не успеть рассмотреть самое важное: как встаёт солнце над морем, как драгоценным камнем блестит росинка на ягоде морошки и как за годы, прожитые бок о бок, срастаются человеческие судьбы, а соседи становятся ближе, чем иная кровная родня.

День пролетел незаметно. К вертолёту нас провожает вся деревня. Вперемешку звучат песни, детский смех, тихие слова прощания. Наконец, мы поднимаемся над уголком северной земли, где тесным семейным кружком живут чуть более

двух десятков белушан, не стремящихся оставить родину. Напротив меня, глядя в иллюминатор так, словно старается насмотреться впрок, городская женщина утирает навернувшиеся слёзы...

*Вдруг светлая печаль заглянет
в окна,*

*И память как-то расстрожит
душу,*

*Пред взором мысленным как
будто ненароком*

*Предстанет берег юности –
Белушье.*

*Течёт по морю тундры речка
Пёша,*

*Чтоб с Баренцевым морем
породниться,*

*Ковёр высоких трав ещё не
скошен,*

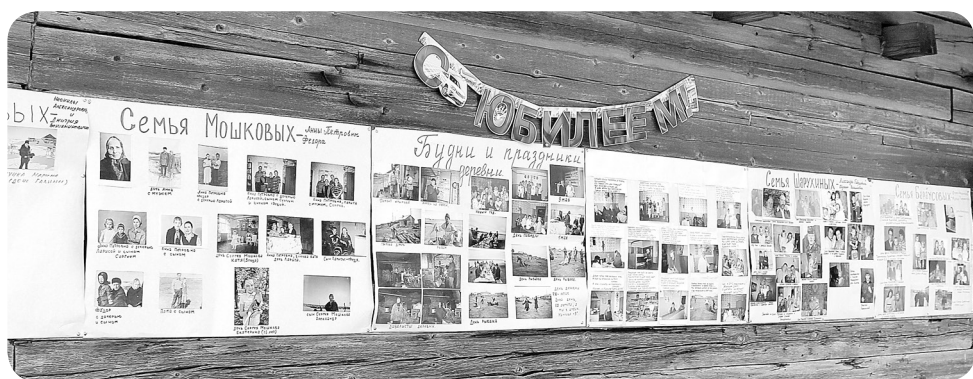
*Жизнь впереди, всему возможно
сбыться!*

И так приободрит воспоминанье,

*Так солнечным теплом наполнит
душу,*

*Что ты поймёшь – не признаёт
прощанья*

*Родимый уголок Земли –
Белушье.*



История Белушья в стенгазетах

ВЫБОРЫ - 2014



ДОРОГИЕ ЗЕМЛЯКИ!

Я, ПИНЕЖСКАЯ Людмила Октябриновна, приняла для себя ответственное решение – баллотироваться в Совет Заполярного района по Западному округу № 1.

Мне хорошо знакомы проблемы сельских поселений, потому что я родилась, выросла и много лет работала в деревне. Десять лет была директором школы в Верхней Пёше. По всей западной части округа живут мои родные и близкие люди, коллеги, друзья. Иду в депутаты, чтобы помогать жителям сёл и деревень. Хочу, чтобы у сельского жителя был открытый, доброжелательный, понимающий депутат. Человек, который будет вникать даже в самые мелкие проблемы и решать их, используя свою целеустремлённость, волю и обязательность. Намерена отстаивать интересы своих земляков на районном и окружном уровнях. Работа депутатом в Совете Заполярного района для меня будет служением малой родине.

С уважением, ПИНЕЖСКАЯ Л.О.

Агитационный материал размещён зарегистрированным кандидатом на должность депутата Совета Заполярного района Пинежской Людмилей Октябриновной на безвозмездной основе.

**КАНДИДАТ В
ДЕПУТАТЫ СОВЕТА
ЗАПОЛЯРНОГО
РАЙОНА ТРЕТЬЕГО
СОЗЫВА ОТ КПРФ**



**ГОЛОСУЙ «ЗА»
КАНЮКОВА
АЛЕКСЕЯ**

**ГОЛОСУЙ
ЗА ИНТЕРЕСЫ НАРОДА**

Агитационный материал размещён зарегистрированным кандидатом на должность депутата Совета Заполярного района Канюковым Алексеем на безвозмездной основе.

**ОДИН ОКРУГ –
ОДНА КОМАНДА!**




**Курленко
Анатолий
Григорьевич**

**Знания и опыт
на благо
Заполярья!**

Агитационный материал размещён зарегистрированным кандидатом на должность депутата Совета Заполярного района Курленко Анатолием Григорьевичем на безвозмездной основе.

**КАНДИДАТЫ В ДЕПУТАТЫ СОВЕТА ЗАПОЛЯРНОГО РАЙОНА
ТРЕТЬЕГО СОЗЫВА ПО ЕДИНОМУ ИЗБИРАТЕЛЬНОМУ ОКРУГУ ОТ**



КПРФ



**ЧЕРНЯЕВ
ДМИТРИЙ**



**КОЛЕСНИКОВ
НИКОЛАЙ**



**КАНЮКОВ
АЛЕКСЕЙ**

14 СЕНТЯБРЯ ВЫБИРАЙ КПРФ

**ДАЛЬШЕ
ДЕЙСТВОВАТЬ
БУДЕМ МЫ!**

Агитационный материал размещён НОО политической партии КПРФ на безвозмездной основе

**САМ НЕ ВОРУЮ
И ДРУГИМ
НЕ ДАМ!!!**



**ФАРГАТ
КУНАКУЗИН**



Агитационный материал размещён зарегистрированным кандидатом на должность депутата Совета Заполярного района Кунакузиным Фаргатом на безвозмездной основе.

ВРЕМЯ ЗАБОТИТЬСЯ ОБ ИММУНИТЕТЕ

Подготовлено Татьяной АДАМЕНКО по материалам сайта zdr.ru

НЕ ХОЧЕТСЯ О ГРУСТНОМ, НО СЕЗОН ПРОСТУД
НЕ ЗА ГОРАМИ. ИМЕННО СЕЙЧАС ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ,
ЧТОБЫ ПОВЫСИТЬ ИММУНИТЕТ И ЗАСТРАХОВАТЬСЯ
ОТ ОСЕННИХ ОРВИ.

На вопрос, какой способ укрепления иммунитета самый надёжный, наши эксперты-иммунологи дружно ответили, что клинических исследований на эту тему не проводилось. А раз самого-самого не существует, можно выбрать те, которые вам больше всего нравятся.

ЗАГОРАЕМ

Не красоты ради, а здоровья для. В умеренных дозах загар – отличная естественная фототерапия. Солнечные ванны полезно принимать не чаще 3-4 раз в неделю, до 12.00 либо после 16.00, и пользоваться увлажняющими солнцезащитными кремами с высокой степенью защиты. Не забудьте подставить солнышку ступни. Это рефлексогенная зона верхних дыхательных путей: тепло воздействует на кожу ног, а в это время усиливается кровоснабжение слизистой носа, горла, бронхов, активизируются механизмы местной защиты. Полезно и ходить босиком по тёплой земле, гальке или песку.

Нюанс. Чрезмерное увлечение загаром не стимулирует, а наоборот, угнетает иммунитет. Не стоит находиться на открытом солнце в период обострения дерматита, а также если вы принимаете фотосенсибилизирующие препараты – они могут спровоцировать появление пигментных пятен.

ЕДИМ САЛАТЫ

Август – время овощей. Огурцы, помидоры, зелёный горошек – во

всём этом огромное количество витаминов, а главное, клетчатка, которая, как метла, выметает всё лишнее и регулирует работу кишечника. А он играет далеко не последнюю роль в формировании иммунитета. В молодом горошке, кроме того, содержатся природные пребиотики – еда для полезных бактерий, обитающих в кишечнике. А листья сельдерея благодаря цинку и витамину С полезны для укрепления защитных сил организма, а также оказывают легкое антисептическое и противовоспалительное действие.

Нюанс. Иммунологи предупреждают: для формирования адекватного иммунитета клетки должны получать достаточно белка, преимущественно животного происхождения. Поэтому, сидя на салатах, не исключайте из меню молоко, яйца, творог, сыр, мясо.

ЗАМОРАЖИВАЕМ ВИТАМИНЫ

В августе имеет смысл не только есть малину, но и замораживать или сушить её. Так вы сохраните максимум витаминов С, группы В, а также каротина, микроэлементов и дубильных веществ. Малина стимулирует кроветворение и полезна в профилактике анемии. Фитонциды этой ягоды губительны для золотистого стафилококка, спор дрожжей и плесени. Её аромат расслабляет и действует как антидепрессант, а стресс, как известно, губителен для иммунитета.

Нюанс. Замораживать или сушить ягоды гораздо разумнее,



чем варить из них пятиминутки и джемы: зачем вам лишний сахар? Напомним, что малина – природный антибиотик: она совмещает в себе и противовирусные, и антибактериальные, и потогонные, и жаропонижающие свойства.

ОБЛИВАЕМСЯ

Начинать закаляться лучше с самых первых дней лета, но и в августе ещё не поздно. Нелюбители холодного душа могут радоваться: для них есть альтернатива. Забегаем утром в душ горячий! Хорошо прогреваемся 3 минуты, а потом обливаемся не ледяной, а приятно прохладной водой. После такого прохладного обливания вы должны почувствовать приятное тепло – это значит, вы всё сделали правильно.

Нюанс. В последнее время специалисты вообще ставят под сомнение пользу ледяного душа. Подобное моржевание – излишний стресс для иммунной системы; процедуру могут хорошо перенести только абсолютно здоровые люди. Кстати, закаляться вредно в период обострения любых заболеваний.

БЕГАЕМ

Летним утром легче побороть лень и выйти на пробежку. Это тренирует сердечно-сосудистую систему, увеличивает порог выносливости и ускоряет обмен веществ. Но новичку полезнее даже не бег, а так называемое смешанное перемещение: минута – бег, минута – ходьба. Постепенно меняйте пропорцию в пользу бега и уже через неделю-полторы можете переходить на режим: 4 дня по 30 минут, потом 3 дня по 40 минут. Если закололо в боку, значит, вы бежите слишком быстро. Выбирайте такой темп, чтобы вы могли свободно беседовать.

Нюанс. Если у вас большой лишний вес, начните со спортивной ходьбы, чтобы снизить нагрузку на суставы, сухожилия и связки. Начинайте с 20-30-минутных прогулок трижды в неделю. Спустя 2-3 недели можете чередовать минуту бега и минуту ходьбы, а вскоре вам станут по плечу и пробежки.

ЗАПАСАЕМСЯ МЁДОМ

Любой мёд стимулирует обмен веществ и иммунитет, ускоряет регенерацию тканей, нормализует сон и деятельность желудочно-кишечного тракта. Кроме того, у него есть замечательное свойство – усиливать действие других биологически активных веществ. Ещё в июле появляется цветочный мёд, собранный с вишни, яблони, мать-и-мачехи, одуванчиков, смородины. Считается, что он обладает наиболее сильными бактерицидными свойствами. Например, самый ранний медонос, мать-и-мачеха, полезна при болезнях органов дыхания, почек и мочевого пузыря. Для профилактики достаточно одной десертной ложки натошак.

Ранний мёд – жидкий, нежный. Засахариваться он начнёт только через 1-2 месяца. А пока его можно есть по ложечке и запивать тёплым чаем. Именно тёплым и именно запивать, а не размешивать в чашке: мёд, подогретый до 40 градусов и выше, теряет всю свою пользу.

Нюанс. Гурманы хранят мёд в деревянных бочонках из липы или осины. Подойдёт и стеклянная, и керамическая баночка, в крайнем случае – эмалированная, но без сколов: мёд вступает с металлами в химическую реакцию и насыщается их солями. Храните мёд плотно закрытым и в темноте, иначе он впитывает запахи и теряет полезные свойства.

ПРИВИВАЕМСЯ

Если вы чаще 3 раз в год болеете ОРВИ и/или бронхитом, есть смысл сейчас обратиться к иммунологу, чтобы вакцинироваться от пневмококков. Эксперты уверяют, что вакцинация в 2 раза снижает риск ОРВИ, в 8 раз – гайморита, в 12 раз – бронхита и в 6 раз – пневмонии. Одна прививка даёт защиту на 3-5 лет.

Нюанс. Почему прививаться лучше именно летом? На формирование поствакцинального иммунитета уходит от 2 недель до месяца. Осенью, когда вокруг начнут чихать и кашлять, выше вероятность простудиться и отвлечь иммунитет от важного дела – формирования невосприимчивости к пневмококкам.



ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА ОТМЕТИЛИ ФУТБОЛОМ

Артём ЕРМАКОВ

ЗАВЕРШИЛСЯ ТРЕТИЙ ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР ЗАПОЛЯРНОГО РАЙОНА ПО МИНИ-ФУТБОЛУ СРЕДИ МУЖСКИХ КОМАНД, ПРИУРОЧЕННЫЙ КО ДНЮ ФИЗКУЛЬТУРНИКА.

Регистрация проводилась в день соревнования, и принять участие в турнире изъявили желание 10 команд – на 2 меньше, чем в прошлом году. Стадион детско-юношеского центра «Лидер» был разделён на два поля, игры на которых велись параллельно. Играли 2 тайма по 10 минут, по пять игроков от каждой команды. Состязались по олимпийской системе – победители встречи продвигаются по турнирной таблице, а те, кто уступил, покидают соревнование.

Несмотря на дождь, из-за которого иногда приходилось делать паузы между играми, к концу турнирного дня всё же удалось определить претендентов на победу. Ими, как и в прошлом году, стали искомательские команды – «Спартак-Искатели» и «Искомателей Заполярного района».

Для команды «Искомателей» это был шанс взять реванш – в прошлогоднем турнире они уступили по серии послематчевых пенальти, но в этот раз оказались сильнее соперника. Результат – победа в основном времени со счётом 2:1. Бронза досталась команде Управления вну-

тренних дел «Динамо», футболисты которой в матче за третье место переиграли соперников из «КПЗ».

По окончании состязания были выявлены самые ценные игроки турнира: лучшим нападающим признали Якова УШКАНОВА из «Искомателей Заполярного района», лучшим вратарём стал его товарищ по команде Борис КОКИН. Звание лучшего защитника досталось Николаю ПОСТНИКОВУ из сборной УВД «Динамо». За призовые места команды получили кубки и дипломы, каждого игрока из команды-чемпиона наградили памятным статуэтками.

Мероприятие проходило в рамках программы «Развитие культуры и спорта Заполярного района».



НА НОВОЙ ЗЕМЛЕ УСТАНОВЛЕН ПАМЯТНЫЙ ЗНАК

Елена КИМ

К ВЕКОВОМУ ЮБИЛЕЮ ПЕРВОГО ПОЛЁТА НАД АРКТИКОЙ ГРУППА РОССИЙСКИХ ЛЁТЧИКОВ УСТАНОВИЛА НА НОВОЙ ЗЕМЛЕ СТЕЛУ.

Считается, что 21 августа 1914 года началась история Полярной авиации. Первым, кто рискнул покорить Арктические просторы, был Ян НАГУРСКИЙ, который отправился на поиски мореплавателей, пропавших без вести двумя годами ранее. Несмотря на то, что миссия оказалась безуспешной, прорыв в из-

учении просторов Арктики был очевиден. Ровно через 100 лет группа российских лётчиков из аэропорта Амдермы отправилась на Новую Землю и установила там памятный знак в виде лопасти от самолёта Ан-2. После установки участники экспедиции совершили круг почёта на вертолётах.

ЗАЩИТА ОТ ТЕРРОРИЗМА – МАСШТАБНЫЕ УЧЕНИЯ

Зоя КАНЕВА (по материалам пресс-службы УМВД по НАО)

НА ТЕРРИТОРИИ Г. НАРЬЯН-МАРА И П. ИСКАТЕЛЕЙ СОСТОЯЛОСЬ ТАКТИКО-СПЕЦИАЛЬНОЕ УЧЕНИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПРОВЕДЕНИЯ КОНТРТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ ОПЕРАЦИИ НА ОБЪЕКТЕ С МАССОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ЛЮДЕЙ.

Согласно легенде учений, группа неустановленных лиц, вооружённая огнестрельным оружием, проникнув в школу п. Искомателей, взяла в заложники несколько человек из числа преподавателей и учащихся общеобразовательного учреждения. В момент переговорного процесса с преступниками в здании школы произошёл условный подрыв взрывного устройства, вследствие чего начался пожар. Среди политических и экономических требований террористов – предоставление беспрепятственного выезда с территории региона воздушным транспортом.

На учении были отработаны практические действия сотрудников специального назначения объединённой группировки оперативного штаба в НАО при организации боевого мероприятия по нейтрализации террористов и освобождению заложников, а также региональных пожарных и спасательных подразделений МЧС России по ликвидации огня и эвакуации пострадавших с верхних этажей здания школы. Кроме того, в полевых условиях

проверена готовность сотрудников УМВД России по НАО, территориальных подразделений регионального и пограничного управления ФСБ России по Архангельской области, Ненецкого поисково-спасательного отряда МЧС России и КУ НАО «Поисково-спасательной службы». Всего в антитеррористических учениях Оперативного штаба в НАО было задействовано около 150 сотрудников вышеуказанных подразделений, руководство которых удовлетворительно оценило результаты. По итогам учений руководителями территориальных органов федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти НАО и местного самоуправления приняты соответствующие организационные меры, направленные на поддержание в постоянной боевой готовности представленной в регионе группировки сил и средств оперативного штаба в НАО, в том числе, согласно указаниям Национального антитеррористического комитета, для эффективной защиты местного населения от возможного проявления терроризма.



ЗАПОЛЯРНЫЙ ВЕСТНИК+

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 29-00425 от 18.03.2013

Учредитель: Администрация Заполярного района
Издатель: муниципальное казённое учреждение Заполярного района «Северное». Адрес издателя: 166700, Ненецкий автономный округ, п. Искомателей, ул. Губкина, д. 36
Главный редактор: Селивёрстова И.И. Адрес редакции: 166700, Ненецкий автономный округ, п. Искомателей, ул. Губкина, д. 36
Тел./факс: 8 (81853) 4-81-29. E-mail: zvplus@mail.ru
Подписано в печать: 22.08.2014, по графику 14:00, фактически 14:00
Газета изготовлена ООО «Издательский Дом «Гиперборей»
Архангельская область, г. Северодвинск, ул. Индустриальная, 55.
Тел.: 8 (88184) 58-73-06
Заказ № 32. Тираж: 3 000 экз. Количество полос: 8.

Редакция оставляет за собой право не разделять точку зрения авторов публикаций. При использовании материалов газеты требуется разрешение редакции. Ссылка на газету обязательна. За достоверность рекламной информации и контактных данных ответственность несут рекламодатели, в объявлениях – податели объявлений. Товары и услуги, рекламируемые в газете, сертифицированы и лицензированы. Письма, материалы и фото, присланные по почте и иным способом, авторам не возвращаются. Факт отправки материала в редакцию автоматически расценивается как согласие отправителя на публикацию. Материалы, отмеченные знаком , опубликованы на коммерческой основе.

ПЕРИОДИЧНОСТЬ – ОДИН РАЗ В НЕДЕЛЮ. РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА ТЕРРИТОРИИ НЕНЕЦКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА БЕСПЛАТНО.