

ЗАПОЛЯРНЫЙ ВЕСТНИК+



ОБЩЕСТВЕННО-
ПОЛИТИЧЕСКАЯ
ГАЗЕТА
ЗАПОЛЯРНОГО
РАЙОНА



12+

ИЗДАЁТСЯ
С 12 ИЮЛЯ 2013 ГОДА.
ВЫХОДИТ ОДИН РАЗ
В ДВЕ НЕДЕЛИ.

6 ИЮНЯ 2025 ГОДА
№ 11(332)

Сегодня в номере



**В НАО НАЧАЛСЯ
СЕВЕРНЫЙ ЗАВОЗ**

СТР. 2 »»

ПЕРЕВОСПИТАТЕЛЬ В ПОГОНАХ: ТРУДНЫМИ БЫВАЮТ НЕ ТОЛЬКО ПОДРОСТКИ, НО И РОДИТЕЛИ



Екатерина Ворончихина, фото автора

31 мая 2025 года исполнилось 90 лет со дня образования подразделений по делам несовершеннолетних в системе МВД России. Более 20 лет стоит на защите прав и интересов детей Марина Александровна Кауфман, начальник отделения по делам несовершеннолетних Управления МВД России по Ненецкому автономному округу. Подполковник полиции рассказала редактору «ЗВ+» о том, как пришла в профессию, какими качествами должен обладать инспектор, и поделилась историями, которые её потрясли.

стр. 5 »»»»



**СПОЛОХИ «ЦИФРОВОГО
СИЯНИЯ»**

СТР. 3 »»»



**ДЕТСТВО, ЗАКАЛЁННОЕ
ТРУДОМ**

СТР. 6-7 »»»



**ВОЙНА ГЛАЗАМИ
ДЕТЕЙ**

СТР. 8 »»»

12

ИЮНЯ

Дорогие земляки!

**От имени депутатов Совета
и администрации Заполярного района
поздравляем вас с Днём России!**

Современная Россия – сильное и независимое государство, твёрдо стоящее на страже своих национальных интересов, укрепляющее статус могучей державы. Таких выдающихся позиций Россия добилась, пройдя сложный многовековой путь становления государственности, путь, на котором формировались сила духа и незыблемые ценности нашего народа – единство и независимость, мир и согласие.

Мы гордимся своей Родиной и стремимся сделать её лучше и прекраснее. У нас есть богатое историческое, культурное, нравственное, природное и геополитическое наследие. Поэтому мы ежедневно честно трудимся, чтобы наша страна становилась сильнее, а будущие поколения могли с достоинством называть себя россиянами.

В этот праздничный день желаем вам здоровья, благополучия, успехов в труде и новых достижений на благо региона и страны! Пусть этот праздник наполняет нас чувством гордости за Россию, вдохновляет и укрепляет наш созидательный настрой!

**Глава Заполярного района Н. Л. Михайлова
Председатель Совета Заполярного района Л. В. Прилуцкая**

25

ИЮНЯ

Уважаемые земляки!

**От имени Совета и администрации
Заполярного района поздравляем вас
с Днём герба и флага Заполярного района!**

Наши герб и флаг, на которых птицы, освещённые золотыми лучами солнца, парят над бескрайними просторами тундры и морей, символизируют веру в будущее нашей малой родины и преданность традициям предков, которые веками жили на Северной земле. Эти ценности объединяют сегодня сильных и мужественных людей, чьим трудом ежедневно создаётся материальный и интеллектуальный потенциал родного края.

Жители Заполярного района, вкладывая силы и энергию в развитие своих поселений и региона, вносят значимый вклад в благополучие всей страны.

От всей души желаем вам, чтобы под флагом Заполярного района всегда царили взаимопонимание, уют в домах и уверенность в завтрашнем дне. Пусть все ваши начинания будут успешными! Желаем здоровья, оптимизма, удачи, семейного счастья и новых достижений на благо нашей малой и большой Родины!

**Глава Заполярного района Н. Л. Михайлова
Председатель Совета Заполярного района Л. В. Прилуцкая**

АКТУАЛЬНО

В НАО НАЧАЛСЯ СЕВЕРНЫЙ ЗАВОЗ

Пресс-служба администрации Заполярного района

Совещание по видео-конференц-связи с главами сельских поселений и начальниками ЖКУ состоялось в администрации Заполярного района. О планах работ на летний период и завозе топлива сообщил гендиректор Севержилкомсервиса Сергей Калашников.

В первую очередь суда с топливом по речному направлению отправляются в Коткино и Щелино, а по морскому направлению – в село Несь. Руководитель предприятия рекомендовал начальникам жилищно-

коммунальных участков проводить приёмку топлива комиссионно, с привлечением глав поселений и депутатов местных советов.

Сергей Калашников также ответил на вопросы глав, в том числе



о ремонте и поставке спецтехники. Так, для ЖКУ «Амдерма» доставят новый «Амкадор» с навесным оборудованием, в том числе с отвалом для



очистки дорог от снега, на замену вышедшему из строя погрузчику. Техника закуплена и находится в Архангельске.

РАБОЧИЕ БУДНИ ГЛАВЫ РАЙОНА

Полина Григорьева, фото Екатерины Эстер / НАО24

Врио губернатора Ненецкого автономного округа Ирина Гехт и глава Заполярного района Надежда Михайлова продолжают совместные поездки по населённым пунктам региона. 24 мая они побывали в посёлке Амдерма.



В ходе визита Ирина Гехт и Надежда Михайлова проверили работу местной пекарни и фельдшерского здравпункта. На встрече в администрации поселения с главой Амдермы Мариной Даничевой обсуждались вопросы строительства и ремонта муниципального жилфонда.

«На 2025 год запланирован значительный объём работ, включая подготовку участков под строительство домов блокированной застройки», – сообщила Надежда Михайлова. Она добавила, что для этого в текущем году необходимо провести снос нескольких объектов, торги на который уже объявлены.

Также на текущий год запланированы поддерживающий ремонт фундаментов четырёх домов, текущий ремонт десяти квартир в шести домах и капремонт одного дома. «Учитывая большое количество планов, важно вовремя объявить торги», – подчеркнула глава района, отметив,

что средства на восстановительные мероприятия уже предусмотрены в бюджете.

В конце мая Ирина Гехт и Надежда Михайлова посетили посёлок Каратайка, где традиционно осмотрели социальные объекты и обсудили с главой поселения Яковом Усачевым планы по развитию населённого пункта.

– В этом году Севержилкомсервис объявит торги на поставку модульной котельной в Каратайку. Монтаж оборудования и строительство тепловых сетей запланированы на 2026 год, – рассказала глава района.

Также она отметила существующую потребность в жилье как для предоставления по договорам социального найма, так и для специалистов. «В 2026 году подрядчик планирует начать строительство трёхквартирного жилого дома», – добавила Михайлова.

Для продолжения строительства муниципалитет продолжит работу по оформлению земельных участков.

БДИТЕЛЬНОСТЬ МОЖЕТ СПАСТИ ЖИЗНИ

Материал подготовлен НИЦ Мониторинга и профилактики

В связи с трагическими происшествиями в Брянской и Курской областях Научно-исследовательский центр мониторинга и профилактики напоминает о способах склонения и ответственности за совершение диверсий.

Злоумышленники по телефону представляются сотрудниками спецслужб или иных ведомств и могут склонять вас к совершению поджогов, подрывов и других противоправных действий, используя обещания финансовой выгоды или метод шантажа.

Диверсия – это преступление, которое может привести к большому количеству пострадавших и погибших людей, нарушению работы на жизненно важных объектах.

Не поддавайтесь на данные обещания и угрозы! Совершение диверсий (статья 281 УК РФ) и тер-

рористических актов (статья 205 УК РФ) наказываются лишением свободы вплоть до пожизненного заключения.

Будьте бдительны:

- обращайтесь внимание на признаки готовящихся диверсий и террористических актов;
- незамедлительно сообщайте о подозрительных людях и предметах в правоохранительные органы: 112.

Проявляйте повышенную бдительность вблизи:

- железнодорожных путей;
- мостов и тоннелей;
- энергообъектов и других стратегических точек.

Обращайте внимание на:

- подозрительных лиц, ведущих съёмку, с рюкзаками или необычным поведением;
- оставленные сумки, коробки, предметы без присмотра;
- любые странные действия рядом с объектами инфраструктуры.

Безопасность общества зависит от каждого из нас!

Фото: vk.com/nicmp



КАКИЕ СУЩЕСТВУЮТ ПРИЗНАКИ ВОЗМОЖНОЙ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ УГРОЗЫ

- ➔ Подозрительные лица, ведущие наблюдение за каким-либо объектом.
- ➔ Автомобили, припаркованные в необычных местах длительное время.
- ➔ Следы оставленных веществ необычного цвета или запаха.
- ➔ Бесхозные сумки, коробки, ящики, портфели.
- ➔ Звуки работающих таймеров, электроприборы, издающие сигналы.

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОБНЫХ ПРИЗНАКОВ НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО СООБЩИТЕ В ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫЕ ОРГАНЫ!



КАК ПОВЫСИТЬ БДИТЕЛЬНОСТЬ, ЧТОБЫ НЕ ДОПУСТИТЬ ТЕРАКТА

- ! Обращайте внимание на бесхозные сумки, пакеты и другие подозрительные предметы в людных местах.
- ✋ Избегайте массовых мероприятий, если есть угроза теракта.
- 🚶 Изучите планы эвакуации в зданиях, которые посещаете регулярно.
- 🚫 Никогда не принимайте от незнакомцев вещи для передачи другим лицам.
- 📞 Сообщайте о всех подозрительных ситуациях в правоохранительные органы.



КУДА ОБРАТИТЬСЯ, ЕСЛИ ВАМ ИЛИ ВАШИМ БЛИЗКИМ НУЖНА ПОМОЩЬ

- ☑ В случае любых чрезвычайных ситуаций
- ☑ В случае наличия информации о совершенных или готовящихся терактах
- ☑ В случае опасности или совершения противоправных действий
- ☑ В случае необходимости психологической помощи и поддержки
- ☑ В случае вовлечения людей в деструктивную деятельность

Единый телефон экстренной помощи 112

Горячая линия ФСБ России 8-800-224-22-22

Горячая линия МВД России 8-800-222-74-47

Горячая линия психологической помощи МЧС России 8-800-775-17-17

Виртуальная горячая линия «Скажи экстремизму – нет» <https://resurs-center.ru/hotline>





СПОЛОХИ «ЦИФРОВОГО СИЯНИЯ»

Анна Стукалюк, фото автора

Состоялось награждение участников и победителей фестиваля компьютерной грамотности в НАО среди людей старшего возраста. В соревнованиях приняли участие 36 человек, шесть из которых – жители Заполярного района.

Этот год стал особенным в истории «Цифрового сияния», поскольку мероприятие впервые было проведено и на муниципальном уровне, в Приморско-Куйском сельсовете. Победители отборочного этапа из Красного отправились на региональные соревнования.

Традиционно чемпионат прошёл на базе Ненецкой центральной библиотеки имени А. И. Пичкова. Конкурсантам предлагалось решить практический тест на компьютере и продемонстрировать навыки работы с умной камерой, картами, переводчиком и другими сервисами Яндекс. Для выполнения заданий можно было использовать личный

смартфон, Интернет и проявить свои навыки.

Как рассказала председатель Ненецкого регионального отделения Союза пенсионеров России Татьяна Бадьян, за время существования фестиваля, а это уже 13 лет, более 430 человек высокого возраста прошли обучение компьютерной грамотности. Участники из НАО выезжали на всероссийские соревнования девять раз.

От имени депутатов Заполярного района с успешным завершением фестиваля собравшихся поздравила председатель Совета Людмила Прилуцкая:

НАВИГАЦИЯ ОТКРЫТА НА ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ НАО

Пресс-служба ГУ МЧС России по НАО

Перед выходом в плавание убедись в исправности судна и наличии всех необходимых средств спасения. Соблюдай правила пользования маломерными судами и требования безопасности на водных объектах.

МЧС России напоминает:

- не выходи на воду в нетрезвом состоянии;
- обязательно используй спасательные жилеты;
- следи за погодными условиями и штормовыми предупреждениями;
- не допускай перегруза судна и нарушения правил движения;
- не допускай детей к управлению судном.

Пусть этот сезон будет ярким, насыщенным и безопасным! До встречи на воде!

Следить за порядком на водоемах и напоминать правила безопасности будут сотрудники центра ГИМС Главного управления МЧС России по НАО.

Какое судно необходимо регистрировать в ГИМС?

Учёту в ГИМС подлежат маломерные суда, которые соответствуют следующим критериям:

- Вес судна превышает 200 килограммов (учитывается вес самой



лодки плюс масса фактически установленного мотора).

- Мощность мотора составляет более 8 киловатт (10,88 лошадиных сил).

Если лодка соответствует хотя бы одному из этих критериев, её обязательно нужно регистрировать в ГИМС МЧС России. Если она соответствует обоим критериям, регистрация является обязательной в любом случае.

Другие суда и плавучие средства на учёт ставить не нужно. Однако при их использовании необходимо соблюдать правила безопасности.

– Сложно представить жизнь в современном мире без использования гаджетов и возможностей Интернета. Благодаря организаторам соревнований люди старшего поколения идут в ногу со временем, осваивают новые технологии и достигают высоких результатов в изучении современных устройств. Особая благодарность всем участникам, кто смог приехать из сёл. Мы вами очень гордимся!

Из населённых пунктов Заполярного района в фестивале приняли участие: Надежда Васильевна Лукина и Нина Фёдоровна Новосёлова из Красного, Анна Егоровна Сулентьева из Неси, а также Галина Анатольевна Южакова, Марина Валерьевна Чаповская и Татьяна Геннадьевна Михайлова из Искателей.

Победители регионального этапа отправятся представлять НАО на XV Всероссийский чемпионат по компьютерному многоборью среди пенсионеров, который пройдёт с 19 по 22 июня в Москве.

ОБЪЯВЛЕНИЕ О ВАКАНСИИ

В правовой отдел управления правового и кадрового обеспечения администрации Заполярного района на постоянную работу требуется муниципальный служащий в сфере правового обеспечения деятельности организации.

Уровень должности: ведущая группа должностей муниципальной службы (в зависимости от квалификации соискателя – ведущий или главный специалист).

Квалификационные требования:

- Высшее юридическое образование по специальности «Юриспруденция», либо высшее образование по направлению подготовки «Юриспруденция» с квалификацией «магистр» при наличии диплома бакалавра по тому же направлению, или высшее образование по специальностям, входящим в укрупнённую группу специальностей «Юриспруденция», с присвоением квалификации «юрист».

Заработная плата

Размер денежного содержания зависит от должностного оклада (ведущий или главный специалист), стажа муниципальной (государственной) службы и процентной надбавки за стаж работы в районах Крайнего Севера.

Основные обязанности:

- Подготовка проектов муниципальных правовых актов, писем и других документов; проведение правовой экспертизы поступивших на исполнение документов.
- Подготовка заключений по правовым вопросам деятельности организации; ведение претензионно-исковой работы; представление интересов Администрации Заполярного района в судах и арбитражных судах.
- Подготовка и экспертиза договоров, соглашений и муниципальных контрактов, заключаемых Администрацией Заполярного района и её структурными подразделениями.

Приветствуется опыт работы в органах публичной власти на должностях государственной гражданской или муниципальной службы, а также в коммерческих организациях по профилю юридического обеспечения. Вместе с тем рассматриваем различные варианты.

Как подать заявку

Приглашаем соискателей направлять свои резюме по адресу электронной почты: pravo-zr@mail.ru или предоставлять их лично в администрацию Заполярного района по адресу: п. Искателей, ул. Губкина, д. 10.

Контактная информация

Возникающие вопросы по вакансии можно задать по телефону **8 (81853) 4-88-49.**

Ждём ваших откликов!

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Военный комиссариат Ненецкого автономного округа информирует жителей Заполярного района о создании рабочей группы по работе с родственниками без вести пропавших военнослужащих.



По вопросам розыска без вести пропавших военнослужащих, погребения погибших, установления положенных социальных выплат можно обращаться по телефону горячей линии Военного комиссариата НАО: **8 (81853) 4-30-14.**

Обращаться можно по будням с 08:00 до 18:00.

ЗАКОН И ПОРЯДОК

МЧС: ПОЖАРОВ СТАЛО БОЛЬШЕ

Пресс-служба ГУ МЧС России по НАО

По данным на 27 мая, в регионе произошло 42 пожара, в результате которых три человека пострадали и трое погибли. Для сравнения: за аналогичный период прошлого года был зарегистрирован 31 пожар.

Большая часть происшествий по-прежнему приходится на жилой сектор. Чаще всего причиной таких инцидентов является неосторожное обращение с огнём, а также нарушение правил устройства и эксплуатации электрооборудования и печного отопления.

Инспекторы отдела надзорной деятельности и профилактической работы Главного управления МЧС России по НАО ежедневно проводят профилактические мероприятия, в ходе которых напоминают гражданам об основных требованиях пожарной безопасности и обращают внимание на важные ас-

пекты, которые помогут избежать пожаров в жилых помещениях.

ОСНОВНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

- следите за состоянием электропроводки;
- не перегружайте электросеть;
- не курите в доме;
- не оставляйте детей без присмотра.

Уважаемые жители округа, не становитесь участниками этой печальной статистики. Помните: ваша безопасность – это ваша ответственность!

НОВЫЙ ЗАКОНОПРОЕКТ

Пресс-служба Прокуратуры Архангельской области и НАО

Заместителем прокурора Павлом Матанцевым на очередной сессии Собрания депутатов Ненецкого автономного округа представлен законопроект, которым установлена административная ответственность за неисполнение либо воспрепятствование исполнению постановлений комиссий по делам несовершеннолетних и защите их прав, а также воспрепятствование деятельности членов таких комиссий.

В соответствии с положениями о комиссиях по делам несовершеннолетних и защите их прав принимаемые ими постановления обязательны для исполнения.

Однако меры юридической ответственности за невыполнение данных решений ранее определены не были.

Теперь же гражданину, уклоняющемуся от исполнения постановления комиссии, грозит штраф в размере от 1 до 2 тысяч рублей, должностному лицу – от 3 до 5 тысяч рублей, юридическому – от 5 до 10 тысяч рублей.

Закон вступит в силу по истечении десяти дней со дня его официального опубликования.

ВАЖНО ЗНАТЬ

СХЕМЫ ОБМАНА: КАК ЗАЩИТИТЬ СВОИ ДАННЫЕ ОТ КИБЕРПРЕСТУПНИКОВ

Пресс-служба администрации Заполярного района

Дистанционные мошенничества становятся всё более изощрёнными, и важно быть осведомлённым о том, какие распространённые схемы используют злоумышленники. Это поможет не стать жертвой преступления и защитить свои средства и данные.

МОШЕННИЧЕСТВО ПО ТЕЛЕФОНУ

Мошенники могут звонить под видом сотрудников банков, полиции, социальных служб или других официальных организаций.

Как работает схема:

- Злоумышленники сообщают, что ваша банковская карта или счёт подверглись атаке, и просят вас передать личные данные, одноразовые пароли или выполнить перевод средств.
- Сообщают, что на ваше имя взяли кредит, и предлагают помощь в его отмене.
- Информируют вас о том, что вы являетесь свидетелем по уголовному делу и необходимо прибыть в Москву на допрос. На ваш отказ предлагают урегулировать вопрос дистанционно, передав свои личные данные.

Что делать:

- Не передавайте личные данные и пароли по телефону.
- Завершите разговор и перезвоните в банк по официальному номеру.
- Никогда не совершайте переводы по инструкциям незнакомцев.
- Не скачивайте и не устанавливайте на свой телефон (или компьютер) программы.

ФИШИНГОВЫЕ САЙТЫ И СООБЩЕНИЯ

Фишинг – это попытка получить вашу личную информацию (пароли, данные карты) через поддельные сайты или сообщения, которые выглядят как настоящие.

Как работает схема:

- Вы получаете письмо или сообщение с ссылкой на поддельный сайт, где просят ввести данные вашей банковской карты или пароли.
- Часто такие сайты визуально неотличимы от оригинальных, но

адрес сайта может быть слегка изменён.

Что делать:

- Не переходите по ссылкам из подозрительных сообщений и писем.
- Всегда проверяйте адрес сайта, прежде чем вводить данные.
- Используйте антивирусные программы, которые могут выявлять поддельные сайты.

МОШЕННИЧЕСТВО ЧЕРЕЗ МЕССЕНДЖЕРЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

Мошенники могут обращаться к вам через мессенджеры или социальные сети, притворяясь вашими друзьями, коллегами или представителями компаний.

Как работает схема:

- Мошенники пишут, что ваш знакомый в беде и срочно нуждается в деньгах.
- Просят сообщить номер карты или перевести средства для выигрыша, участия в акции или возврата средств.

Что делать:

- Всегда проверяйте информацию, связавшись с человеком напрямую по телефону.
- Не переводите деньги по просьбам через мессенджеры.
- Помните, что официальные организации не будут обращаться через личные аккаунты в социальных сетях.

МОШЕННИЧЕСТВО ЧЕРЕЗ ОБЪЯВЛЕНИЯ НА САЙТАХ КУПЛИ-ПРОДАЖИ

На сайтах объявлений мошенники часто выдают себя за покупателей или продавцов товаров и услуг.

Как работает схема:

- При продаже товара мошенник заявляет, что готов перевести

деньги, но просит вас перейти по ссылке для получения средств, где нужно ввести данные карты, – это фишинговый сайт.

- При покупке товара мошенник может потребовать предоплату за товар или услугу, но после получения денег перестает выходить на связь и не отправляет товар.

Что делать:

- Никогда не переходите по подозрительным ссылкам, особенно если вам предлагают получить деньги.
- Используйте безопасные методы оплаты, например сервис «Безопасная сделка», на платформах объявлений.
- Проверяйте информацию о продавце, читайте отзывы, не соглашайтесь на полную предоплату.

МОШЕННИЧЕСТВО С ВЫИГРЫШАМИ И ЛОТЕРЕЯМИ

Мошенники часто используют фальшивые уведомления о выигрыше в лотереях или конкурсах, в которых вы не участвовали.

Как работает схема:

- Вы получаете сообщение или звонок с информацией о том, что стали победителем розыгрыша, лотереи или получили крупный приз.
- Для получения выигрыша вас просят оплатить комиссию, налоги или другие сборы либо предоставить личные данные (паспорт, банковскую карту).

Что делать:

- Если вы не участвовали в розыгрыше, будьте уверены, что это мошенничество.
- Никогда не переводите деньги и не предоставляйте данные карты в обмен на обещание получения приза.
- Проверяйте информацию о конкурсах на официальных сайтах, а также читайте условия розыгрышей.

МОШЕННИЧЕСТВО С ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКОЙ

Мошенники могут притворяться сотрудниками служб технической поддержки (например, интернет-

провайдеров, мобильных операторов или даже крупных ИТ-компаний).

Как работает схема:

- Мошенники звонят или отправляют сообщение, представляясь сотрудниками службы технической поддержки (например, интернет-провайдера или компании-разработчика программного обеспечения), и сообщают, что на вашем устройстве обнаружена проблема или вирус.

- Для решения «проблемы» они просят установить специальное программное обеспечение, которое на самом деле является вредоносным, или предоставить удалённый доступ к вашему устройству.

- После этого они могут получить доступ к личным данным, паролям и финансам или требовать деньги за устранение несуществующей угрозы.

Что делать:

- Никогда не устанавливайте программное обеспечение (ПО) или не передавайте доступ к устройству по запросам неизвестных.
- Если вам позвонили под видом технической поддержки, завершите звонок и обратитесь в официальную службу поддержки через проверенные контакты.
- Обновляйте антивирусное ПО и системы безопасности на ваших устройствах.

Основные рекомендации по защите от дистанционного мошенничества:

- Никогда не передавайте личные данные, пароли и банковские реквизиты по телефону, в Интернете или через СМС.
- Будьте бдительны к подозрительным предложениям, особенно если они связаны с деньгами или личной информацией.
- Проверяйте достоверность сайтов, сервисов и организаций через официальные источники.
- Используйте двухфакторную аутентификацию для защиты своих онлайн-аккаунтов.
- Всегда перезванивайте в банк или организацию по официальным номерам в случае подозрительных звонков.

ПЕРЕВОСПИТАТЕЛЬ В ПОГОНАХ: ТРУДНЫМИ БЫВАЮТ НЕ ТОЛЬКО ПОДРОСТКИ, НО И РОДИТЕЛИ

Екатерина Ворончихина,
фото УМВД России по НАО

Продолжение. Начало на стр. 1

Чужих детей не бывает. Этот принцип лежит в основе работы сотрудников подразделения по делам несовершеннолетних. Как говорит Марина Александровна Кауфман: каждую историю надо прочувствовать, потому что инспектор ПДН – это не просто полицейский, а друг, наставник и помощник во всех сложных ситуациях для своих подопечных, тонкий психолог и грамотный педагог.

– Я работаю в данной сфере с 2002 года. Мне было 19 лет, когда я стала инспектором ПДН. Не скрою, было страшно. Начинала службу в Новосибирске, участок был большой, сложный. На учёте тогда состояло более 70 несовершеннолетних, 11 из которых были осуждены к условной мере наказания, причём по достаточно серьёзным статьям: грабежи, разбои, кражи. То есть это были дети, которые стояли на рубеже 18 лет, мы были почти ровесниками. Сначала было тяжело найти общий язык, но в силу возраста нам удалось установить диалог. Разговаривала с ребятами по-взрослому, объясняла, что надо менять жизнь. Большую поддержку на первых порах оказывали коллеги, помогали разбираться в нюансах работы.

– Есть ли какой-то совет или наставление, которые запомнились с тех времён?

– У нас была сплочённая команда. Помимо моего наставника, в подразделении работали ещё четыре участковых уполномоченных, которые были старше и имели значительный опыт службы. Навсегда запомнился их подход: самое главное, когда ты приходишь в семью, – это расположить к себе и ребёнка, и родителей. Нужно показать, что ты не враг, а друг. И тогда работа пойдёт. Важно, чтобы первым человеком, к которому подопечные могли бы обратиться за помощью в любой сложной ситуации, был инспектор.

– Какими качествами, по вашему мнению, должен обладать инспектор ПДН?

– Я считаю, что это должен быть чуткий человек с большим сердцем, которое может охватить всех недолюбленных детей, что встречаются на его пути за период службы. И конечно, он должен уметь помочь, поставить на путь исправления своих подопечных. И сейчас я говорю не только о несовершеннолетних, но и о взрослых, которые состоят на учёте. Трудными бывают не только подростки, но и родители.

– Как вы взаимодействуете с семьями, в которых есть трудности с воспитанием детей?

– Напрямую – посещаем по месту жительства. Часто участвуют в таких визитах участковые, социальные работники, представители образовательных учреждений. Приходя в семью, мы всегда обсуждаем конкретные проблемы. Стараемся поддержать многодетные и мало-

обеспеченные семьи, а также семьи, находящиеся в сложной жизненной ситуации. В сотрудничестве с органами системы профилактики мы пытаемся трудоустроить детей, достигших соответствующего возраста. Ребят помладше мы предлагаем отправить в летние лагеря для оздоровления. Также доступны путёвки «мать и дитя». Мы стремимся максимально использовать все ресурсы для поддержки наших подопечных.

– Какие правонарушения совершают дети?

– Окрут небольшой, всё на виду. Например, в январе 2023 года у нас возникла проблема: младшие школьники стали совершать мелкие хищения в магазинах. По мелочи: жвачки, конфеты. Ситуация носила массовый характер. Тогда мы внедрили мероприятие под названием «Единый день профилактики». За день мы посетили одно образовательное учреждение и проводили беседы в классах. Основная цель заключалась в том, чтобы дети осознали, что существуют органы правопорядка. Донесли до школьников информацию, что кража – это преступление, независимо от суммы. Спустя месяц работы нам удалось решить проблему, и впоследствии случаи мелких хищений стали единичными.

В настоящее время наблюдается рост правонарушений, связанных с употреблением алкоголя несовершеннолетними. 70% детей поставлено на профилактический учёт за употребление спиртных напитков.

– Но где они их берут?

– Как правило, это друзья, знакомые или просто прохожие, которых попросили, – они зашли и купили.

– Для взрослых, которые приобретают алкоголь детям, предусмотрена ответственность?

– Безусловно, существует административная ответственность, и штрафы достаточно серьёзные. Мы фиксируем увеличение случаев привлечения взрослых лиц за вовлечение несовершеннолетних в распитие алкогольных напитков. Если это происходит неоднократно, то дело может дойти до уголовной ответственности.

– Какие меры профилактики правонарушений среди несовершеннолетних вы считаете наиболее эффективными?

– Огромный пласт нашей работы посвящён сотрудничеству со школами. Но, конечно, мы не ограничиваемся только беседами и лекциями. Стараемся не просто информировать детей о мерах ответственности, но и активно вовлекать их в различные общественные мероприятия. Чем меньше у ребёнка свободного времени, тем слабее интерес к противоправным деяниям. В настоящее время активно развиваются такие молодёжные направления, как Движение первых например, Юнармия. Эти инициативы помогают детям развивать лидерские качества и участвовать в полезных для общества проектах. Повторюсь, в большинстве случаев дети совершают правонарушение, когда предоставлены сами себе.



– Встречается ли у нас буллинг в школах?

– Нет, именно буллинг и травля в нашем округе не выявлены. Конечно, бывают столкновения интересов, но в наших школах активно работает служба медиации, что является огромным плюсом для нашей профилактической работы. Практически в каждом образовательном учреждении есть психологи, которые помогают помирить ребят.

– Что вы посоветуете родителям, как не упустить детей?

– Уделяйте внимание. Уважайте их мнение. Прежде всего, необходимо услышать своего ребёнка. Сейчас время другое, каждый ребёнок пытается реализовать свои права, для этого родителям надо идти на компромиссы. Взрослые же часто стоят на своём: «Делай так, как я сказал». Это порождает конфликты. В процессе своей работы я поняла, что каждый ребёнок желает любви. Его надо просто обнять и поговорить по душам. Когда мы это делаем, дети открываются.

– Надо ли контролировать переписки и социальные сети?

– Обязательно. Это важно делать, но с согласия ребёнка. Дайте ему возможность довериться вам, объясните, что вы хотите его защитить. Контроль соцсетей необходим, но он не должен быть навязчивым.

– Может ли ребёнок сам обратиться к вам за помощью?

– Безусловно. У нас работает телефон доверия **8 (81853) 4-21-52**. В нашем округе есть такие примеры, когда дети сами обращались и говорили, что им нужна помощь. Естественно, мы подключаемся и выясняем, какая ситуация в семье.

– Ваша работа часто связана с негативными моментами. Но всё плохое уходит на второй план, когда труды дают свои результаты. Можете ли поделиться историей из своей практики, которая особенно запомнилась?

– В то время я работала в Новосибирске, и мне поручили собрать материалы для помещения одной девочки в специальное заведение закрытого типа, в спецшколу. Ребёнку было 12 лет, она была круглой сиротой. Жила в цыганской семье, где никто не оформлял опекунских документов; просто забрали её к себе. Девочка занималась распространением запрещённых веществ. Тем временем Госнаркоконтроль взял под наблюдение эту семью, и ребёнок попал к нам. Она не умела ни читать, ни писать.

По стечению обстоятельств, именно в то время она оступилась и сломала ногу. Я проходила с ней

медкомиссию, так что мне надо было буквально носить её на себе. В один из дней мы добрались до остановки, подъехала машина, и оттуда вышла вся её «семья» – мужчины и женщины стали нас окружать. Я поняла, что сейчас ребёнка могут просто забрать. Не знаю, откуда взялись силы и напор, но я просто завела её в троллейбус, который подъехал в тот момент. На суде девочка сказала: «Я хочу поехать в эту спецшколу, я хочу научиться как-то жить».

Прошло три года, по возвращении её встречали органы опеки и инспектор ПДН, которая была очень похожа на меня. Когда девочка вышла из поезда, она бросилась на шею инспектору и сказала: «Спасибо вам за то, что вы меня туда направили. Теперь у меня есть образование и профессия». Насколько мне известно, жизнь её сложилась благополучно. Эта история тогда сильно меня потрясла.

В нашем округе тоже есть положительные примеры. Одна семья раньше состояла на учёте в полном составе, за исключением маленьких детей. Отца не было, мать пила. Дочери, 16 лет, видели состояние и поведение матери и вели себя аналогично. Как правило, дети копируют своих родителей, хотя бывают и исключения. Несколько раз детей из этой семьи помещали в госучреждение.

Когда дело дошло до лишения родительских прав и были подготовлены иски, мать взялась за голову. Осознав ситуацию, сказала, что не хочет потерять своих детей. В результате она начала работать, а девочки, которые раньше прогуливали уроки, успешно окончили школу и поступили в колледж. Сейчас они учатся, у них отличные характеристики, на учёте эта семья уже не состоит. Дети полностью обеспечены, я вижу их каждый день. Вот ради таких примеров и хочется работать.

– Какие изменения в системе вы хотели бы видеть для достижения лучших результатов?

– На мой взгляд, наше законодательство слишком мягко относится к безответственным родителям. Необходимо внедрить более строгие меры воздействия, чтобы они с первого раза понимали, что могут лишиться своих детей. Надо, чтобы для возвращения ребёнка в семью родителям требовалось пройти обязательные курсы с психологом или наркологом. И если ребёнка забирают из семьи, в период, пока он находится в учреждении, надо ограничить детские выплаты.

– Наш номер выходит уже после вашего профессионального праздника, и всё же – что бы вы хотели пожелать своим коллегам?

– Прежде всего, хотелось бы пожелать терпения. Ведь инспектор для многих детей – и мама, и папа. Также хочу пожелать благополучия в семьях, надёжного тыла, карьерного роста и, конечно, чтобы на их административных участках всё складывалось благополучно!

А от редакции районной газеты мы выражаем искреннюю благодарность каждому неравнодушному учителю в погоне за преданностью делу, самоотдачу и чуткое отношение к судьбе каждого ребёнка!

ДЕТИ ВОЙНЫ – ДЕТИ ПОБЕДЫ



ДЕТСТВО, ЗАКАЛЁННОЕ ТРУДОМ

Ирина Муляк, фото из личного архива героя публикации

Дети, пережившие годы Великой Отечественной войны, стали настоящими героями своего времени. Тамаре Лазаревне Ногиной также пришлось рано повзрослеть, столкнувшись с горечью утрат и трудностями суровых реалий. Она родилась 7 июня 1938 года в посёлке Шапкино Ненецкого округа шестым ребёнком в семье Каневых – переселенцев из Ижемского района. Из семи детей до взрослого возраста дожили лишь четверо.

Глава семейства Лазарь Андреевич принимал активное участие в строительстве посёлка, трудился в оленсовхозе плотником и пильщиком, снискав славу мастера золотые руки, продвигался по партийной линии. Тамаре было три с половиной года, когда отец, несмотря на бронь, ушёл добровольцем на фронт. Однако воспоминания о том дне – 12 января 1942 года – навсегда остались в её памяти.

– Перед отъездом папа заиграл на гармошке. В дом зашла соседка Анна Большакова и сказала мне: «Тамара, пляши! Папа, может, в последний раз играет, его забирают на войну». Я тут же начала притоптывать под музыку. Потом мама поехала до пригородки провожать папу на фронт, а меня и младшего брата Колю взяли с собой. Когда добрались до места, отец распряг лошадь и завёл её в конюшню, чтобы та отогрелась перед нашей обратной дорогой. Лица его я не помню, только образ высокого, широкоплечего мужчины со спины до сих пор остался в моей памяти, – перебирает детали того январского дня рассказчица.

Далее Лазарь Андреевич с земляками пешком отправился в сборный пункт в Ираэль. После получения военной специальности в Вологде его направили в 106-й артиллерийский пулемётный батальон 22-го укрепленного района Ленинградского фронта. В последнем письме от 27 апреля 1942 года заботливый муж и отец беспокоился о здоровье жены, об учёбе старших детей, о жизни младших, спрашивал, начал ли ходить годовалый сын Коля, хватило ли сена корове. Но ответа так и не дождался. Вскоре Мария Николаевна Канева получила извещение о том, что её супруг пропал без вести под Ленинградом.

ПОМОЩЬ В РАДОСТЬ

Сохраняя веру и надежду на возвращение мужа живым, Мария Ка-

нева направила все свои силы на обеспечение семьи. Наша героиня с любовью и теплотой вспоминает свою маму. Мария Николаевна была красивой и доброй женщиной, настоящей труженицей и замечательной хозяйкой. На все праздники белила печку с окантовкой углов синькой, умела приготовить множество вкусных и сытных блюд. Помимо ведения домашнего хозяйства, она работала разнорабочей и уборщицей в конторе, а также на кирпичном заводе, где выполнять план маме помогала маленькая Тамара. Девочка закладывала в смоченные водой формочки песок с глиной и опрокидывала их на деревянные стеллажи для дальнейшей сушки.

– Всё, что мама говорила сделать, мы охотно выполняли, с радостью. Весной вместе заготавливали дрова в лесу: рубили сучья с упавшей берёзы, затем пилили и кололи их. На ровном месте делали «костёр», как говорят в Коми, то есть складывали дрова в поленницу, а зимой по надобности вывозили их по снегу на лошадях. Летом с удовольствием помогали на сенокосе. Мама уходила раньше нас, а мы вставали чуть позже, завтракали пшённой кашей с простоквашей и бежали вдвоём на пожню, которая находилась за несколько километров, – сначала через лес, потом по мосту через Виску и мимо кладбища. Скошенную и уже подсохшую траву мы ворошили граблями, под собранные кучи подкладывали жерди и несли сено к месту стогования. Мама, приходя на пожню после основной работы, метала сено в стога. Возвращались мы поздно, когда смеркалось, но почему-то не чувствовали усталости. Даже в темноте успевали на ходу перекусить малиной и чёрной смородиной. На сенокос ходили в сшитых мамой чунях – высоких тапочках из шкуры нерпы, обработанных изнутри смолой, чтобы не промокали. Она

была талантливой мастерицей – на каждый праздник из своих богатых коми сарафанов шила для нас новые наряды, – продолжает с воодушевлением рассказывать о родном человеке Тамара Лазаревна.

ВДОВЬЯ ДОЛЯ

Маленькая Тамара с братом ходили за водой к обрывистому берегу быстротечной реки Шапкино. Там ребята натирали речным песком до блеска медную посуду: самовар и тазы. Они сами ходили в магазин, а вечером встречали маму ужином – кашей или запечённой картошкой, приготовленными в печи на улице.

– Мамочке было тяжело растить нас, ей приходилось трудиться не покладая рук с утра до вечера. Пенсию по потере кормильца поначалу не выплачивали, а позже стали начислять только на младшего брата. Однажды мама пришла с работы очень расстроенная: в лесу, при заготовке дров для конторы и детского сада, она потеряла казённый топор – он выскользнул из-за пояса. Завхоз пригрозил вычесть его стоимость из зарплаты, но в итоге обошлось – когда лужи подсохли, топор нашёлся. Зачастую было так, что получать то оставалось рубль с мелочью, так как мама брала в долг мясо, рыбу, а также камусы и неблю (шкуру новорождённого оленёнка) для пошива обуви и верхней одежды для нас, а также рукавиц солдатам на фронт. Односельчане старались помогать друг другу и не оставляли в беде. Также папина сестра, Мавра Андреевна Рочева из села Бакур Ижемского района Коми АССР, передавала куриные яйца с попутным обозом. Овощами нас обеспечивал огород оленсовхоза, а на больших колхозных полях выращивали картошку, морковь, капусту, репу, турнепс и брюкву. Летом на прополке детям удавалось немного заработать.

ЗЛАТЫЕ ГОРЫ

Тамара Канева до четвёртого класса училась в Шапкинской начальной школе, с пятого по седьмой – в школе-интернате села Тельвиска. Своё босоное детство пенсионерка называет счастливым, хотя и трудным. Всё происходящее казалось естественным, невзгоды воспринимались как испытания, которые лишь закаляли характер и делали сильнее.

Однако в глубине души она всегда ощущала нехватку отца и особенно остро переживала отсутствие мужской поддержки у матери.

– Я хорошо помню День Победы. Мужчина на лошади мчался по посёлку с красным флагом и кричал: «Победа!» Люди выходили на улицу и в ответ скандировали: «Победа!» Односельчане собрались у трибуны на митинге, и все плакали – кто от горя, кто от радости. В тот день мы с братом снова достали из сундука папину рубашку и пимы, положили их на подушку и стали целовать, обнимать, плакать и петь его любимую песню «Златые горы», – тяжело вздыхая, продолжает собеседница. – По возвращении в Шапкино сослуживец Григорий Михайлович Заморов подтвердил, что папа погиб 18 мая 1942 года в госпитале от тяжёлого ранения в живот, полученного от немецкого снайпера. Он также сказал, что папа похоронен на кладбище в районе посёлка Осиновая Роща. В 1986 году мой брат Николай ездил в этот посёлок, но на кладбищенских плитах папиной фамилии не нашёл.

Почти восемьдесят лет дети и внуки искали место захоронения Лазаря Андреевича. Наконец, в декабре 2020 года, благодаря поисковой группе в составе учеников Мохчинской школы Республики Коми в рамках проекта «Память рода – путь домой» под руководством Любови Семяшкиной, информация была найдена. С 2021 года имя красноармейца, стрелка Лазаря Андреевича Канева внесено в списки погибших на братском воинском мемориале Сертолово-1 Ленинградской области.

Несмотря на свой возраст, 9 мая 2021 года две сестры – Тамара и Екатерина – посетили место захоронения отца, куда положили горсть земли из родного Шапкино. В этом году Тамара Лазаревна вместе с внуками вновь совершила паломничество к могиле родителя.



ЖИЗНЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Трудовая деятельность Тамары Лазаревны началась в 1955 году в родном Шапкинском оленсовхозе. В семнадцать лет она начала работать в детском саду, а через год перешла на звероферму, где разводили серебристых лис. В 1956 году звероферму закрыли, и часть животных перевезли на базу Ненецкого оленсовхоза в Нарьян-Мар. Переехали и работники. В общей сложности Тамара Лазаревна проработала на звероферме более 40 лет, самоотверженно отдавая любимому делу – выращиванию пушных зверей:

лис, норок и песцов. Её опыт работы с пушными зверьями был отмечен крупными российскими изданиями, такими как «Труд», «Известия» и «Правда Севера». За многолетний добросовестный труд она была награждена медалью «Ветеран труда», трижды удостоена знака «Победитель социалистического соревнования» (в 1973, 1974 и 1977 годах), а также знаком «Ударник XI пятилетки».

Тамара Лазаревна смогла создать крепкую семью с Николаем Егоровичем Ногиным – строителем десятков

домов, ударником труда. У них родились трое детей: Мария, Евгения и Алексей, которые продолжили род, подарив семье шестерых внуков и троих правнуков.

В свои 87 лет Тамара Лазаревна Ногина ведёт активный образ жизни, оставаясь вдохновляющим примером для окружающих. Она продолжает свою деятельность в клубе «Коми чукор» («Коми семья»), клубе земляков посёлка Шапкино «Малая родина» и в родном коллективе коми ансамбля «Печорянка». Её творческие достижения были отмечены

нагрудным знаком Управления культуры НАО «За заслуги в развитии художественного творчества». Кроме того, Тамара Лазаревна регулярно посещает культурные и светские мероприятия, не упуская возможности побывать на выставках и концертах.

И напоследок, прощаясь, Тамара Лазаревна показала очень дорогую для неё вещь и поделилась своими эмоциями.

– Совсем недавно внучатая племянница Мариночка Леонтьева передала мне бережно хранивший-

ся в их семье более 30 лет кошелёк моей мамы, который она называла «партманик». В нём находились две мамины фотографии, пенсионная книжка и свидетельство о её рождении. Для меня всё, что связано с мамочкой, очень дорого. Я искренне благодарна Мариночке за то, что она сберегла память о прабабушке – семейную реликвию. Для нас, людей старшего возраста, очень важно, что молодое поколение трепетно относится к своим корням, собирает информацию о предках и интересуется историей семьи.

ОБЩЕСТВО



НАРЬЯНМАРЦЫ – В ЧИСЛЕ ЛУЧШИХ СТРЕЛКОВ РОСГВАРДИИ СЕВЕРО-ЗАПАДА

Пресс-служба Управления Росгвардии по НАО

Сотрудники Управления Росгвардии по Ненецкому автономному округу достойно выступили на чемпионатах Северо-Западного округа войск национальной гвардии Российской Федерации по стрельбе из боевого ручного стрелкового оружия и служебно-боевой стрельбе. Участниками соревнований в Великом Новгороде на скорость и меткость попаданий в мишени стали 114 спортсменов-росгвардейцев, включая бойцов подразделений спецназа.

В своей группе по стрельбе из БРСО два майора из города Нарьян-Мара, Сергей Л. и Антон Л., набрали больше всех очков в упражнении с табельным пистолетом Макарова и заняли первое место. В общекомандном зачёте чемпионата по стрельбе из боевого ручного стрелкового оружия среди территориальных управлений Росгвардии первое место завоевали спортсмены из Вологодской области, вторые – росгвардейцы из Архангельской области, на третьем месте – представители Новгородской области.

– Всего в состязаниях участвовали 114 спортсменов. Многие участники являются кандидатами и мастерами спорта. Стрельба велась из боевых пистолетов, автоматов Калашникова и снайперских винтовок. Выполнялись как классические уп-

ражнения – стрельба по мишени из разных положений с дистанции до 300 метров, так и упражнения скоростной стрельбы со сменой стойки и заменой магазина. Военнослужащие и сотрудники продемонстрировали высокий уровень мастерства, точность и выдержку. Победители турнира представят команду Северо-Западного округа на Всероссийском чемпионате войск, – отметили в пресс-службе СЗО ВНГ РФ.

По итогам чемпионата по служебно-боевой стрельбе в общекомандном зачёте среди территориальных управлений золотой кубок вручили чемпионам из Вологодской области. На втором месте – стрелки из Калининградской области. На третью ступень пьедестала почёта взойшла команда из Архангельской области.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

КАК ПРАВИЛЬНО ИЗМЕРЯТЬ ДАВЛЕНИЕ: ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ

Материал подготовлен ГБУЗ НАО «Ненецкая окружная больница»

Жителям региона напомнили, как позаботиться о сердце и почему важно следить за давлением.

В 2025 году Всемирный день борьбы с артериальной гипертензией – 17 мая – проводился под девизом: «Точно измерьте своё кровяное давление. Контролируйте его. Живите дольше».

Гипертония, известная как «тихий убийца», не имеет явных симптомов, кроме высокого артериального давления, и поражает жизненно важные органы-мишени, такие как сердце, головной мозг, кровеносные сосуды, сетчатка глаза и почки.

Длительно текущая гипертензия без лечения увеличивает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний на 30% с каждым +10 мм рт. ст. У таких людей в семь раз чаще развиваются нарушения мозгового кровообращения, в четыре раза чаще – ишемическая болезнь сердца, а в два раза чаще поражаются сосуды ног. Длительная или тяжёлая артериальная гипертензия (160/100 мм рт. ст. и выше) при отсутствии лечения на 50% повышает риск внезапной смерти.

Простой контроль артериального давления необходим всем! Это позволит избежать серьёзных заболеваний сердечно-сосудистой системы и их осложнений, таких как инфаркт, инсульт, сосудистая деменция, ретинопатия или внезапная смерть.

Специалисты Ненецкой окружной больницы дают рекомендации по правильному измерению артериального давления дома.

ПОДГОТОВКА К ИЗМЕРЕНИЮ

- Исключите употребление кофе, крепкого чая и тонизирующих напитков за час до исследования.
- Курильщикам следует воздержаться от курения минимум за 30 минут до измерения.
- Исключите применение симпатомиметиков, включая сосудосуживающие и глазные капли, за час до исследования.
- Измерение рекомендуется проводить до еды в покое после пятиминутного отдыха. Если перед измерением была значительная физическая или эмоциональная нагрузка, период отдыха следует продлить до 15–30 минут.

ПРАВИЛА ИЗМЕРЕНИЯ

- Измерение лучше проводить в положении сидя.
- Сидите прямо, облокотившись на спинку стула; ноги должны быть ровно на поверхности пола и не скрещены.
- Занимайте удобное и комфортное положение, расслабьтесь и успокойтесь.
- Во время измерения нельзя двигаться и разговаривать.

ТЕХНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

- Размер манжеты должен соответствовать размеру руки: резиновая часть манжеты должна охватывать не менее 80% окружности плеча.
 - Первоначально измерьте давление на обеих руках, чтобы выявить возможную разницу. Ориентируйтесь на более высокое значение. В дальнейшем измерения проводите на той руке, где артериальное давление выше.
 - Если значения одинаковы, выбирайте руку для измерения по критерию ведущей руки: если вы используете преимущественно правую руку, измеряйте давление на левой руке и наоборот.
 - Измерьте артериальное давление как минимум два раза с интервалом в 1–2 минуты в положении сидя; если первые два значения существенно различаются, повторите измерения.
 - За конечное (регистрируемое) значение принимайте среднее из двух последних измерений.
- Рекомендуется записывать результаты измерений в дневник артериального давления.

КУЛЬТУРА

ВОЙНА ГЛАЗАМИ ДЕТЕЙ

Ирина Муляк, фото автора

27 мая в Ненецком краеведческом музее состоялась презентация книги «Дети войны. Непридуманные истории», изданной к 80-летию Великой Победы при поддержке Департамента образования, культуры и спорта НАО.

Это второй сборник Музейного объединения НАО в рамках патриотической акции «Непридуманные истории», направленной на восстановление и сохранение детских историй в годы Великой Отечественной войны и тяжёлого послевоенного лихолетья.

Содержание книги дополнили 50 проиллюстрированных коротких рассказов-воспоминаний детей войны из разных населённых пунктов Ненецкого автономного округа, собранные родственниками и земляками. Несколько удивительных историй во время презентации читали участники образовательного музейного проекта «Школа юного краеведа», также своими воспоминаниями о пережитых моментах и пройденных испытаниях поделились сами дети войны, присутствовавшие в зале и записанные в презентационных видеороликах.

Большинство иллюстраций к текстам созданы учащимися Детской школы искусств, что подчёркивает

важность межпоколенческого взаимодействия и вовлечение молодёжи в сохранение исторической памяти. Две уникальные истории со стихами известного ненецкого поэта, художника, прозаика Прокопия Андреевича Явтысого оформлены личными рисунками автора.

Нежно-голубую обложку книги украшает говорящий рисунок Анны Мяндиной, навеянный щемящей историей Антонида Фатеевны Безумовой «Вместо мамы». Примечательно, что в сборник вошла история Тамары Лазаревны Ногиной, о которой мы писали в нашей публикации. Глубоко проникшись рассказом «Папина песня», шестнадцатилетняя художница Эвелина Снопина смогла всего за два дня создать иллюстрацию, полную эмоций и переживаний, используя цветные карандаши.

– Вторая книга – «Дети войны. Непридуманные истории» – создана в рекордно короткие сроки. Видеоролики и тексты от более чем 40 авторов – ребят и взрослых, в том



числе участников проекта «Хранители истории» Движения первых поступили к нам в конце февраля, а уже в начале марта мы их отредактировали и передали преподавателям ДШИ. Затем готовые материалы были смоделированы в макет книги и напечатаны тиражом 200 экземпляров в типографии города Ижевска, – рассказала заведующая отделом музейной педагогики Наталья Хромцова. – Каждая представленная история как яркий миг, выхваченный из потока времени и запечатлённый в слове, одна исто-

рия, которая заставляет задуматься о переживаниях тех, кто стал свидетелем военных событий в детском возрасте. Многие искренние, трогательные повествования занимали от одной до трёх страниц, однако по условиям акции разрешалась лишь краткая зарисовка о жизни детей войны, а не подробное жизнеописание, что потребовало значительной работы по сокращению подробных рассказов. В создании книги приняли участие 48 талантливых начинающих художников, представившие 55 уникальных рисунков в разной технике. Некоторые дети отобразили в своих иллюстрациях несколько историй, поэтому из них пришлось выбирать. Тем не менее все работы нашли своё место на страницах книги, а также на выставке в Ненецком краеведческом музее.

На мероприятии заместитель руководителя Департамента образования, культуры и спорта Роман Горбунов вручил преподавателям Детской школы искусств благодарственные письма. Директор музейного объединения НАО Елена Меньшакова, выразив признание всем причастным, подарила книги героям, авторам и иллюстраторам.

Книга «Дети войны. Непридуманные истории» будет передана во все библиотеки Ненецкого автономного округа.

СОЦИНФО

ЭКСПЕРТЫ РАССКАЗАЛИ, КАК ПОЛУЧИТЬ ПЕНСИОННЫЕ НАКОПЛЕНИЯ

Ольга Сараева

С начала 2025 года Отделение СФР по Архангельской области и НАО назначило выплаты 55 жителям округа из средств пенсионных накоплений, средний размер которых составил около 165 тысяч рублей.

Получить средства пенсионных накоплений можно тремя способами: в виде единовременной выплаты, срочной пенсионной выплаты или накопительной пенсии.

Единовременная выплата предусматривает получение пенсионных накоплений одной суммой. Размер единовременной выплаты всегда индивидуален и рассчитывается из общей суммы накопленных гражданином средств.

Обратиться за срочной выплатой могут те, у кого пенсионные накопления сформировались за счёт взносов в рамках Программы государственного софинансирования, средств материнского капитала и доходов от их инвестирования. Продолжительность срочной пенсионной выплаты определяет сам гражданин, но она

не должна быть менее 10 лет.

Третий вариант – накопительная пенсия, которая выплачивается в течение всей жизни ежемесячно. Чтобы рассчитать её размер, надо общую сумму пенсионных накоплений человека разделить на ожидаемый период выплаты. В 2025 году он составляет 270 месяцев для всех россиян и 330 месяцев для граждан, имеющих необходимый стаж работы в районах Крайнего Севера.

Тип выплаты зависит от суммы средств пенсионных накоплений и величины общероссийского прожиточного минимума пенсионера, который в 2025 году равен 15 250 рублям. Если расчётный размер накопительной пенсии получится 10% и меньше прожиточного минимума (1525 рублей), то гражданину может

быть назначена единовременная выплата. Если больше – назначат накопительную пенсию или срочную пенсионную выплату.

Приведём пример. Северянка 50 лет работает в Нарьян-Маре и обращается за выплатой средств пенсионных накоплений в 2025 году. Размер пенсионных накоплений составляет 300 000 рублей. Эту сумму нужно разделить на ожидаемый период выплаты, который в 2025 году для северян составляет 330 месяцев. Полученная сумма (909 рублей) меньше 10% прожиточного минимума пенсионера – 1525 рублей. В этом случае гражданину назначат единовременную выплату.

Обратиться за выплатой средств пенсионных накоплений могут мужчины в 60 лет и женщины в 55 лет. Северяне, которые выходят на пенсию досрочно, имеют возможность получить свои пенсионные накопления раньше: в 55 лет мужчины и в 50 лет – женщины (при наличии права на досрочную страховую пенсию). Оно возникает при условии

выработки страхового стажа (мужчинами – не менее 25 лет, женщинами – 20 лет) и северного стажа (не менее 20 календарных лет работы в местности, приравненной к районам Крайнего Севера, или не менее 15 лет работы в районах Крайнего Севера), а также при наличии не менее 30 пенсионных коэффициентов.

Подать заявление на выплату из средств пенсионных накоплений необходимо в ту организацию, где они формировались. Если пенсионные накопления у человека находятся в негосударственном пенсионном фонде, то заявление подаётся в соответствующий НПФ. Для тех граждан, у кого пенсионные накопления находятся в управлении Социального фонда, оформить выплаты можно через личный кабинет на портале Госуслуг, в клиентской службе или МФЦ.

Получить консультацию специалистов Отделения СФР по Архангельской области и НАО можно в едином контакт-центре: **8-800-100-00-01.**

ЗАПОЛЯРНЫЙ ВЕСТНИК+



Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 29-00425 от 18.03.2013 г.

Учредитель: администрация Заполярного района.
Издатель: муниципальное казённое учреждение Заполярного района «Северное». Адрес издателя: 166700, Ненецкий автономный округ, п. Искателей, ул. Губкина, д. 36.
Главный редактор: Е. В. Ворончихина
Вёрстка: А. В. Бобров **Корректур:** Ю. С. Кузнецова
Адрес редакции: 166700, Ненецкий автономный округ, п. Искателей, ул. Губкина, д. 36, каб. 103.
Тел./факс: 8 (81853) 4-81-36. **E-mail:** zvplus@mail.ru.
Подписано в печать: 05.06.2025, по графику 14:00, фактически 14:00.
Выход в свет: 06.06.2025 г.
Газета изготовлена в ООО «Типография «Правда Севера», 163002, г. Архангельск, пр. Новгородский, 32.
Заказ № 2391. Тираж 3000 экз. Количество полос: 8

Редакция оставляет за собой право не разделять точку зрения авторов публикаций. При использовании материалов газеты требуется разрешение редакции. Ссылка на газету обязательна. За достоверность рекламной информации и контактных данных ответственность несут рекламодатели, в объявлениях – податели объявлений. Товары и услуги, рекламируемые в газете, сертифицированы и лицензированы. Письма, материалы и фото, присланные по почте и иным способом, авторам не возвращаются. Факт отправки материала в редакцию автоматически расценивается как согласие отправителя на публикацию. Материалы, отмеченные знаком , опубликованы на коммерческой основе.

ПЕРИОДИЧНОСТЬ – ОДИН РАЗ В 2 НЕДЕЛИ. РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА ТЕРРИТОРИИ НЕНЕЦКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА БЕСПЛАТНО.