

ЗАПОЛЯРНЫЙ ВЕСТНИК+



ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ
ГАЗЕТА
ЗАПОЛЯРНОГО
РАЙОНА



12+

ИЗДАЁТСЯ
С 12 ИЮЛЯ 2013 ГОДА.
ВЫХОДИТ ОДИН РАЗ
В ДВЕ НЕДЕЛИ.

22 МАЯ 2026 ГОДА
№ 10(356)

Сегодня в номере



**С ЮБИЛЕЕМ, НАРОДНЫЙ
ФРОНТ!**

СТР. 3 »»»»

ДРОНЫ, ШИФРЫ И ТАКТИЧЕСКИЕ ДВОЙКИ: В НАО ПРОШЁЛ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЭТАП «ЗАРНИЦЫ 2.0»



Светлана Балашова, фото Виктора Куликова

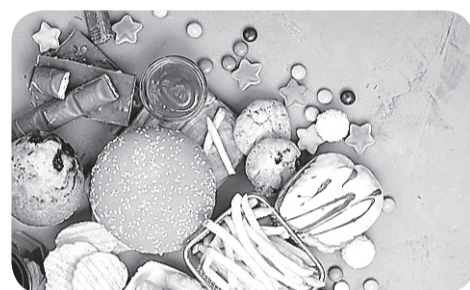
Расшифровать шифр Цезаря, пройти маршрут по карте округа, оказать первую помощь, собрать беспилотник и снять растяжку с помощью кошки – для участников Всероссийской военно-патриотической игры «Зарница 2.0» это были не элементы компьютерной игры, а реальные испытания. В Ненецком автономном округе завершился региональный этап проекта, который объединяет подростков, современные технологии и наставничество участников специальной военной операции.

стр. 7 »»»»



**ВОСЕМЬ ДЕСЯТИЛЕТИЙ
ЗАБОТЫ О ЛЮДЯХ**

СТР. 5 »»»»



**КАК ФАСТФУД И СЛАДКАЯ
ГАЗИРОВКА КРАДУТ
ЗДОРОВЬЕ НАШИХ ДЕТЕЙ**

СТР. 6 »»»»



**КОГДА ТРАДИЦИИ
ОБРЕТАЮТ СОВРЕМЕННОЕ
ЗВУЧАНИЕ**

СТР. 8 »»»»

1

ИЮНЯ

Уважаемые жители
Заполярного района!

Администрация и Совет Заполярного района
поздравляют вас с Международным днём защиты детей!

Этот праздник напоминает нам о самой главной ответственности взрослых – заботе о подрастающем поколении, создании условий для счастливого, безопасного и достойного детства. Именно дети являются будущим нашего района, округа и всей страны, а значит, наше общее дело – окружить их вниманием, поддержкой и любовью.

Особые слова благодарности выражаем родителям, опекунам, педагогам, воспитателям и всем, кто ежедневно вкладывает силы, знания и душу в воспитание детей, помогает им раскрывать таланты, учит добру, уважению и ответственности.

Желаем всем детям крепкого здоровья, радости, ярких впечатлений, верных друзей и исполнения заветных желаний. Пусть каждый ребёнок растёт в атмосфере любви, заботы и семейного тепла!

Глава Заполярного района Н. Л. Михайлова

Председатель Совета Заполярного района Л. В. Прилуцкая

ДЕТИ РИСУЮТ СЕВЕР

Материал подготовлен клубом «Созвездие» посёлка Искателей

Клуб «Созвездие» приглашает юных жителей Ненецкого автономного округа к участию в окружном конкурсе творческих работ «Округ глазами детей», посвящённом Году единства народов России и 20-летию Заполярного района НАО.

– Заполярный район – это уникальный край, расположенный на бескрайних тундровых просторах, он поражает своей природной красотой, богатой историей и культурными традициями. В юбилейный год мы призываем юных художников нашего округа выразить свою любовь к малой родине через изобразительное искусство. Творческие работы могут быть посвящены природе, традициям, культурным особенностям народов, достопримечательностям, истории, выдающимся жителям Заполярья и его будущему развитию, – сообщают организаторы конкурса.

Работы принимаются до 19 июня (включительно). Итоги конкурса будут опубликованы 15 июля 2026 года.

К конкурсу допускаются авторские рисунки в любой технике исполнения по четырём номинациям: «Природа нашего района», «Земляки», «Культура Заполярья» и «В Заполярье – жить!».

Подробности и форма заявки на участие доступны на сайте клуба «Созвездие» посёлка Искателей. Не упустите возможность проявить свои таланты и внести вклад в юбилейный проект!

АКТУАЛЬНО

СТК ОТЧИТАЛАСЬ

В администрации Заполярного района состоялось заседание балансовой комиссии по подведению итогов финансово-хозяйственной деятельности МП ЗР «Северная транспортная компания» за 2025 год.

Комиссия проанализировала как производственные показатели, так и финансовые результаты работы перевозчика.

В 2025 году деятельность предприятия осуществлялась в соответствии с согласованной Управлением государственного регулирования цен и тарифов НАО экономически обоснованной стоимостью часа эксплуатации судов и утверждённым расписанием движения пассажирских судов.

В 2025 году предприятие продолжило курс на обновление парка судов: приобретено новое судно на воздушной подушке «Печора». Улучшается и производственная база – произведён капитальный ремонт ангара для размещения и ремонта техники. Эти мероприятия финансируются за счёт средств районного бюджета и уставного фонда предприятия.

Расписанием движения пассажирских судов на 2025 год было предусмотрено выполнение рейсов в 15 населённых пунктов района. По просьбам жителей в расписание включили дополнительные рейсы в посёлок Красное, деревни Макарово и Каменку.

Навигация на реке Печоре открылась 29 мая и продлилась до 13 октября.

Всего в 2025 году выполнено 956 рейсов (99% от плана), перевезено 11 196 пассажиров, из них по специальному тарифу – 8437 пассажиров.

Причиной невыполнения рейсов стали неблагоприятные метеорологические условия. При этом ни один рейс не отменялся из-за неисправности судов, что говорит о повышенном внимании к своевременному обслуживанию техники. Вместе с тем отмечено снижение пассажиропотока по сравнению с предыдущим годом. Для выявления причин руководителю предприятия рекомендовано провести анализ востребованности каждого из маршрутов. Это позволит принять обоснованные меры по восстановлению или увеличению спроса на услуги.

По итогам обсуждения принято единогласное решение об утверждении отчёта руководителя и годовой бухгалтерской отчётности муниципального предприятия Заполярного района «Северная транспортная компания» за 2025 год. Руководителю даны рекомендации по оптимизации работы и более эффективному использованию бюджетных средств в 2026 году.

– Балансовая комиссия – это не просто отчётность, а действенный



инструмент контроля и поиска точек роста. Важно, чтобы муниципальное предприятие работало прозрачно, с пользой для жителей и без

лишней нагрузки на бюджет, – отметили в Управлении экономики и прогнозирования администрации Заполярного района.

Материалы подготовлены пресс-службой Заполярного района

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АМДЕРМА И ВАРНЕК. ВОПРОСЫ ЖИТЕЛЕЙ ВЗЯЛИ В РАБОТУ

Глава Заполярного района рассказала об очередной рабочей поездке.

– 16 мая вместе с губернатором Ненецкого автономного округа Ириной Альфредовной Гехт работала в Амдерме и Варнеке. В ходе поездки обсудили с жителями вопросы, которые напрямую влияют на повседневную жизнь в посёлках.

В Амдерме основной темой стало состояние жилого фонда и коммунальной инфраструктуры. На этот год на ремонт жилого фонда предусмотрено 72 миллиона рублей. Начальник ЖКУ «Амдерма» рассказал, какие работы планируется выполнить в летний период в коммунальной сфере.

Также жители задавали вопросы по управлению многоквартирными домами и о том, что включает плата за содержание одного квадратного метра жилья. Эту информацию подготовим и доведём до жителей отдельно.

Обсудили уличное освещение. В летний период, когда станет доступна необходимая техника, специалисты смогут провести работы по выравниванию опор и установке светильников.

Жители Варнека обозначили необходимость новой детской площадки, дополнительных тротуаров и расширения отдельных пешеходных участков. Также обсудили потребность в новом здании Дома культуры. По этому направлению Юшарский сельсовет уже объявил торги на право аренды земельного участка.

Кроме того, был поднят вопрос обустройства причала. Мы сейчас ищем техническое решение, которое можно будет реализовать с учётом условий посёлка.

Все обращения были зафиксированы и взяты в работу. По каждому направлению мы продолжим сотрудничество с профильными службами и будем информировать жителей о принятых решениях.



В ПОСЁЛКЕ ВАРНЕКЕ ВПЕРВЫЕ ПОЯВИЛАСЬ МОБИЛЬНАЯ СВЯЗЬ

Пресс-служба администрации НАО, фото: НАО24

Об этом сообщила губернатор НАО Ирина Гехт. Работы по созданию устойчивой связи в островном посёлке Варнеке выполнили оператор «ВымпелКом» и ГУП НАО «Ненецкая компания электросвязи».

Сейчас идёт тестирование канала – успешно прошёл первый звонок. Глава региона Ирина Гехт сообщила, что в скором времени жители посёлка смогут пользоваться мобильной связью.

«Для посёлка Варнека это историческое событие и пример того, как современные технологии могут преодолевать географические барьеры. Ранее единственным доступным средством связи для жителей посёлка была стационарная телефонная линия. Планируем, что в ближайшее время мобильная связь станет доступна всем жителям Варнека», – написала в своём официальном канале в «Максе» губернатор.

Развитие устойчивой связи в населённых пунктах НАО является одним из важных пунктов Народной программы партии «Единая Россия». Напомним, что программа формируется с учётом запроса жителей. Вопросы по развитию связи в отдалённых сёлах поступали также на прямую линию губернатора НАО.

– Работы проводим благодаря региональному проекту по обеспечению мобильной связью и интернетом 4G. В программу вошли 13 населённых пунктов НАО, в которых проживает менее 100 человек, – добавила Ирина Гехт.

Посёлок Варнек находится на острове Вайгач и является одним из самых отдалённых в НАО.



С ЮБИЛЕЕМ, НАРОДНЫЙ ФРОНТ!

Региональный исполком Народного фронта в НАО

Народный фронт отметил 15-летний юбилей.

«В Народном фронте много людей, которые работали с самого начала. Среди них, например, наш сопредседатель Леонид Михайлович Рошал, который столько лет просто несгибаемо и авторитетно стоит на страже интересов российских врачей и пациентов. Или Станислав Сергеевич Говорухин, светлая ему память, вдохнул когда-то жизнь в нашу организацию и сформировал принцип: никогда не проходить мимо чужой беды, мимо несправедливости, всегда реагировать на неё. На мой взгляд, таким и задумывал наш президент в 2011 году Народный фронт. И Народный фронт сегодня – это миллионы людей, которые объединяются для решения задач, когда государству и россиянам, военным, врачам, учителям или регионам, терпящим бедствие, как сейчас Дагестан, нужна поддержка», – сказал руководитель исполкома Народного фронта Михаил Кузнецов.

За 15 лет Народный фронт стал эффективным механизмом обще-

ственного контроля и обратной связи между гражданами и властью. Президент России доверил движению мониторинг исполнения поручений и решений, сформированных в том числе по итогам прямой линии. Только в 2025 году на неё поступило более 3,2 миллиона обращений!

За время работы движения добились множества конкретных результатов: отремонтировано более 92 тысяч километров дорог, расселено 4,5 тысячи аварийных домов, благоустроено 17 тысяч дворов, ликвидировано 24,5 тысячи свалок, обновлено 11,7 тысячи детских и спортивных площадок. Инициативы движения легли в основу решений о социальной газификации, расширении использования материнского капитала, ограничении платы за детские сады и других социальных мерах.

С начала специальной военной операции Народный фронт реализует масштабную акцию «Всё для Победы!». Общий объём переданной помощи превысил 67 милли-

ардов рублей, поддержку получили более 500 подразделений и жители приграничных и новых регионов. Народные полки объединяют более 600 тысяч неравнодушных людей по всей стране, которые своими силами помогают бойцам, изготавливая и передавая необходимое оборудование и снаряжение. Проект «Кулибин-клуб» объединяет разработку гражданских инженеров, помогая тестировать, масштабировать и внедрять технологии, уже передано более 200 тысяч изделий для нужд фронта.

Народный фронт ведёт важный проект совместно с факультетом психологии МГУ по адаптации ветеранов специальной военной операции к мирной жизни. Разработан

курс, бесплатный и доступный онлайн на сайте Народного фронта.

Приложение «Радар.НФ» позволяет гражданам передавать сигналы о возможных угрозах ударов беспилотников, его уже скачали более 2,8 миллиона человек, отправивших свыше 40 тысяч сообщений, благодаря которым спецслужбы имеют возможность максимально прицельно предотвращать атаки ВСУ на мирные города России.

Движение активно развивает гуманитарную миссию, поддержку ветеранов и волонтерских сообществ, уделяя внимание сохранению исторической памяти: по всей стране отремонтировано и восстановлено более 1100 мемориалов «Вечный огонь», а акция «Огонь памяти», приуроченная ко Дню Победы, приобрела всероссийский и международный масштаб.

– У нас в регионе Народный фронт – это большая команда, которая служит связующим звеном между гражданами и властью. Главное в нашей работе – помогать людям: подсказываем, как защитить права, обращаем внимание чиновников на то, что действительно волнует жителей, включаемся в общероссийские программы. Волонтерское движение наша опора, и самый важный здесь проект – «Всё для победы!», – рассказал руководитель регионального отделения Народного фронта в НАО Фёдор Канев.

20 ИНТЕРЕСНЫХ ФАКТОВ О ЗАПОЛЯРНОМ РАЙОНЕ

Продолжаем рубрику интересных фактов, посвящённую 20-летию Заполярного района.

Факт № 9: первая книга об истории Заполярного района была издана в 2021 году.



Идея создания печатного издания появилась на заседании оргкомитета по подготовке мероприятий к 15-летию района.

Авторы проекта решили, что книга должна рассказывать не только об исторических событиях и развитии района, но прежде всего о людях, которые стояли у истоков местного самоуправления и продолжают трудиться на благо своей малой родины.

Так появилась книга «Заполярный район: люди и дела», автором которой стала Инга Артеева. В издание вошли истории более 50 жителей района – людей разных профессий и поколений, искренне преданных Северу и своему делу.

Работа над книгой заняла около года. В неё вошло семь разделов и более 350 страниц, посвящённых истории муниципальных образований, почётным гражданам, руководителям и простым труженикам Заполярного района.

Издание было выпущено благодаря грантовой поддержке конкурса социальных и культурных проектов ПАО «Лукойл».



Добровольческое движение «Работаем, братья!» сообщает, что машина с гуманитарным грузом в сторону ЛНР, ДНР, Херсона, Курска и Белгорода отправится в июне.

Но приём посылок идёт ПОСТОЯННО. Ни одна коробочка не потеряется.

Куда нести:

- Калмыкова, 6 (ателье «Иволга») — Ольга 911-650-46-00
- Нефтяников, 1А (склад) — Светлана 911-552-82-10
- Ирина 911-582-52-64 (Оленная, 8 — туда же макулатуру)

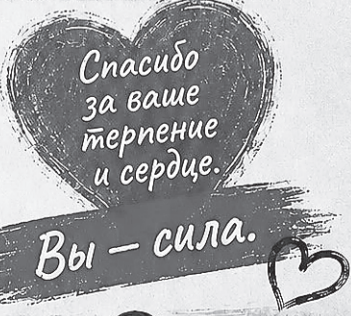


Фото с официальной презентации книги

ЗАКОН И ПОРЯДОК

ТУНДРА В СЕРДЦЕ, ЗАКОН В РУКАХ: ИСТОРИЯ РОСГВАРДЕЙЦА ИЗ НАО

Пресс-служба Управления
Росгвардии по НАО

Он родился там, где начинается бескрайняя тундра, где главная дорога – это река Печора, а привычный транспорт – оленья упряжка. Юрий, представитель коренного малочисленного народа Севера – ненцев, уроженец посёлка Нельмин Нос, сегодня несёт службу во вневедомственной охране по Ненецкому автономному округу. А рядом его главная опора: супруга, четверо детей и память о предках-оленеводах.

Оба деда Юрия по линии отца и матери всю жизнь провели в тундре. Они занимались оленеводством – тем древним промыслом, который веками кормил и одевал ненецкий народ.

– Дед умел читать тундру как открытую книгу. Он знал, где искать ягель, куда повернёт стадо перед пургой, как договориться с ветром. Для нас, мальчишек, он был живым божеством, – вспоминает Юрий. Именно от дедов он перенял главные мужские качества: стойкость, терпение, умение брать ответствен-

ность и никогда не жаловаться на трудности.

– Оленевод в тундре – это как сотрудник Росгвардии на посту. Ты не имеешь права расслабиться. Твоя семья и твоё дело зависят только от тебя, – говорит наш герой.

У Юрия четверо детей: три сына и дочь. Многодетный отец признаётся: дети – это главный стимул просыпаться ранним утром и идти на службу. «Когда у тебя трое пацанов и маленькая принцесса, ты понимаешь: мир должен быть безопасным. Ради них я должен быть лучшим в своём деле», – говорит он.

Сыновья уже потихоньку берут пример с отца: интересуются оружием, спортом, спрашивают о службе. Дочь пока ближе к маме, но гордится папой-гвардейцем не меньше братьев.

– Жена – мой тыл. Она знает: служба есть служба, я могу задержаться, уехать по тревоге. Но она никогда не упрекает. Наоборот, говорит детям: «Папа защищает наш город и всех нас». Это дорогого стоит, – делится Юрий.

В семье Юрия есть особая традиция: каждый год 12 июня, в День России, они всей семьёй участвуют во Всероссийской акции «Надень народное на День России». Для росгвардейца и представителя ненецкого народа этот жест – не просто фото в соцсетях, а осознанное заявление о себе и своих корнях. В этот день Юрий, его супруга и четверо детей надевают национальную ненецкую одежду – малицы, кисы, пояса с подвесками. Сыновья гордо примеряют мужские пояса, дочка – расшитую бисером паницу. Вместе они выходят на городские мероприятия, фотографируются на фоне российского флага.

– Когда я надеваю ненецкую одежду в День России, я не отделяю одно от другого. Я – ненец. Я – россиянин. Это не просто акция, это моя правда. Мои деды-оленеводы не знали слов «патриотизм» и «идентичность», но они жили так же: уважали свою землю, свой народ и свой закон. Сегодня я охраняю общий закон России. А в День России я показываю своим детям и всем вокруг:



быть разными – это наше общее богатство. И оно называется Россия, – объясняет Юрий.

Начальник подразделения вневедомственной охраны отмечает: такие сотрудники, как Юрий, – это живая иллюстрация единства России. «Он ненец по крови, россиянин по духу и долгу. Он бережёт свои корни и при этом стоит на страже общего закона. Это и есть настоящий патриотизм».

ОХОТНИЧЬИ РУЖЬЯ ПРИГОДЯТСЯ НА ПЕРЕДОВОЙ

В Управление Росгвардии по Ненецкому автономному округу обратились двое жителей Нарьян-Мара с инициативой о добровольной передаче двух единиц личного гражданского оружия для нужд специальной военной операции и борьбы с беспилотниками противника в приграничных районах.

Специалисты регионального центра лицензионно-разрешительной работы войск национальной гвардии отмечают, что такая поддержка способствует повышению огневых возможностей подразделе-

ний и бойцов, выполняющих задачи СВО.

– Каждый переданный образец оружия важен для выполнения задач специальной военной операции. Люди ищут возможность по-

мочь, не жалея для этого личных средств и отличных ружей, проверенных охотой в суровых условиях Крайнего Севера, – прокомментировал старший инспектор по особым поручениям ЦЛРР Управления Росгвардии по НАО майор полиции Стас Шистарев.

В Росгвардии подчеркнули, что процедура добровольной передачи личного оружия для нужд СВО осуществляется строго в рамках

законодательства. Владельцам оперативно оформляют необходимые документы в лицензионно-разрешительной системе, после чего оружие принимается ведомством на ответственное хранение.

– Это не первый случай, когда люди приходят с такой просьбой. Мы благодарны каждому, кто принял это решение, – добавил майор полиции Шистарев.



ЕСЛИ ЗНАЕШЬ – ОБЯЗАТЕЛЬНО СООБЩИ!

Пресс-служба УМВД России по НАО

В НАО проходит Общероссийская антинаркотическая акция «Сообщи, где торгуют смертью».

Управление МВД России по Ненецкому автономному округу призывает жителей региона не оставаться равнодушными и сообщать имеющуюся информацию:

- о фактах незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ;
- о местах их возможного сбыта;
- о фактах потребления наркотических средств без назначения врача;
- о незаконном культивировании наркосодержащих растений.

Своевременно переданная информация способствует выявлению и пресечению противоправной деятельности, а также защите жизни и здоровья граждан.

Информацию можно сообщить в дежурную часть УМВД России по НАО по телефонам: **8 (81853) 4-21-26** или **02** (с мобильного **102**).

Можно позвонить анонимно. Работает телефон доверия УМВД: **8 (81853) 4-21-52**; а также телефон доверия ГБУ НАО «Региональный центр молодёжной политики и военно-патриотического воспитания молодёжи»: **8 (81853) 4-59-49**.

ПЕЧАЛЬНАЯ СТАТИСТИКА

Пресс-служба ГУ МЧС России по НАО

С начала 2026 года в Ненецком автономном округе зарегистрирован 41 пожар, что привело к трагическим последствиям: погибли четверо человек, трое получили травмы.



Одним из самых серьёзных инцидентов стал пожар, произошедший 9 мая в частном жилом доме в селе Ома, в результате которого погибли трое человек. В настоящее время по этому факту проводится уголовно-процессуальная проверка.

МЧС России напоминает о важности соблюдения правил пожарной безопасности:

- следите за исправным состоянием электроприборов;

- не перегружайте электросеть;
- доверяйте ремонт техники профессионалам;
- не курите в постели;
- установите дома пожарный извещатель и приобретите огнетушитель.

В случае чрезвычайной ситуации незамедлительно звоните по номеру 112.

СОБЫТИЕ

ВОСЕМЬ ДЕСЯТИЛЕТИЙ ЗАБОТЫ О ЛЮДЯХ



Ирина Муляк, фото автора и из личного архива героя публикации

Посёлок Нельмин Нос отмечает важную историческую дату – 80 лет со дня основания местного здравпункта.

Ещё пять лет назад поселчане праздновали 70-летний юбилей учреждения, однако архивные изыскания восстановили историческую справедливость. Согласно чудом сохранившейся архивной справке о протоколе № 237 заседания Нижне-Печорского райисполкома, удалось выяснить, что лечебное дело в посёлке официально началось 11 мая 1946 года. Именно тогда окружные власти приняли решение об открытии новой медицинской сети, куда вошли ФАП в Осколково и фельдшерские пункты в Щелино, Окунёвом Носе, Нельмином Носе.

Сегодня за здоровье жителей Малоземельского сельсовета отвечает уроженка Бугрино, опытный фельдшер Надежда Сергеевна Канева. Пройдя сложный профессиональный путь, она возглавила местное лечебное учреждение и стала для сельчан главным ангелом-хранителем в белом халате.

ПЕРВЫЕ ТРУДНОСТИ

Путь Надежды Каневой в медицину был извилистым. Изначально она планировала связать жизнь с юриспруденцией, но не прошла по конкурсу и поступила на гуманитарный факультет. Хватило всего одного года учёбы, чтобы осознать: её истинное призвание – лечить людей. В 2015 году девушка успешно окончила Архангельский медицинский колледж по специальности «Лечебное дело», получив диплом фельдшера, сразу вернулась на малую родину. Однако найти работу с ходу не удалось. В январе 2016 года ей предложили работу в Снопе, но в самый последний момент планы руководства изменились, и молодого специалиста направили в Нельмин Нос.

– По приезде сразу удивило большое здание местной амбулатории по сравнению с колгуевским. Также поразила протяжённость посёлка. Невольно тогда подумала, сколько же придётся бегать на вызовы? Но страхи быстро развеялись: встретили меня очень радушно. На первых порах адаптироваться помогали жители: могли встретить на вызов, подвезти или помочь донести тяжёлую медицинскую сумку. Не скрою, первое время пришлось невероятно тяжело. В посёлке не было ни заве-

дующей, ни второго фельдшера – на мои плечи легла колоссальная нагрузка и ответственность за здоровье людей. К тому же отсутствовала устойчивая мобильная связь – сеть ловила только в определённых точках. Приходилось бегать через всё здание, чтобы экстренно вызвать санрейс: тяжёлый пациент лежит в одном конце амбулатории, а заветный сигнал связи – в противоположном. Так и работала перебежками. Жила прямо в здравпункте, поэтому сельчане часто приходили делать вызов лично, стучась в двери в любое время суток, – добавляет собеседница. – Кроме того, пришлось с нуля осваивать многочисленное оборудование, в том числе учиться делать экспресс-диагностику мочи и крови. Самые первые самостоятельные вызовы оказались травматическими: ножевые ранения, серьёзные травмы головы, сложные переломы. В эти моменты я мысленно благодарил своих преподавателей хирургии из колледжа, чья крепкая база знаний позволяла мне уверенно оказывать экстренную помощь прямо на месте.

ЦИФРОВИЗАЦИЯ НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

В апреле 2016 года молодого фельдшера назначили исполняющей обязанности заведующего здравпунктом, и в том же месяце пришла неопределимая помощь: на работу вернулась бывший фельдшер, находящаяся на пенсии Наталья Дмитриевна Семяшкина, проработавшая в Нельмином Носе целых 46 лет! Ныне заслуженный работник здравоохранения Российской Федерации, Наталья Дмитриевна стала главным наставником для Надежды Каневой.

Значительный вклад в работу внесла и старшая медсестра Виктория Николаевна Мартынова. Совместно с Надеждой Сергеевной, официально возглавившей здравпункт, они модернизировали приборную базу и полностью оборудовали кабинет для регулярных медицинских обходов. С тех пор диагностические возможности амбулатории шагнули далеко вперёд. Сейчас здесь можно сделать развёрнутый



Более 10 лет Надежда Канева работает в здравпункте посёлка Нельмин Нос

и общий анализы крови, биохимию, проверить уровень сахара, гемоглобина и холестерина, взять мазки – всё это оперативно отправляется в город. При подозрении на инфаркт есть возможность проверить маркеры, включая тропонин.

– Очень выручает кардиопланшет: данные ЭКГ пациента уходят напрямую в Центральную районную поликлинику Заполярного района, где их расшифровывает врач функциональной диагностики. Больше не нужно таскать с собой огромные сумки со старыми аппаратами. Даже если ночью мы сделали ЭКГ и возникли сомнения, регистрационную ленту можно распечатать и отправить по электронной почте в Ненецкую окружную больницу. Дежурный врач тут же даёт заключение, и уже на месте сразу принимается решение о вызове санавиации, – уточняет Надежда Сергеевна. – В здравпункте есть и современный кабинет телемедицины, правда, пользуемся им редко из-за слабого интернета. Весомым подспорьем является мобильная медицинская бригада, которая прилетает в посёлок ежегодно в январе после новогодних праздников. Профильные специалисты существенно помогают на ранних стадиях выявлять самые разные заболевания. По их рекомендациям нами проводится дальнейшая работа с пациентами: кому-то назначаются дополнительные анализы, кого-то целенаправленно отправляем на углублённое дообследование в город, предварительно записав на приём.

ТРУДОВЫЕ БУДНИ

На коллективе лежит высокая ответственность: ведь за здравпунктом числится около 500 пациентов. Работа не прекращается ни на минуту: это и ежедневный дневной приём, и неотложная помощь, и регулярное

обслуживание пациентов на дому. Вызовы поступают в выходные дни и в ночное время – медики всегда на чеку. Нагрузку Надежда Канева делит с коллегой, фельдшером Кириллом Горбачёвым. Порядок и жизнеобеспечение пункта поддерживают завхоз, уборщица, рабочий по комплексному обслуживанию и два сторожа – коллектив здесь сплочённый и надёжный.

– По нормативам и приказам в наличии есть всё необходимое оснащение, а набор для оказания неотложной помощи полностью обновляется каждое лето. В здравпункте работают основные кабинеты детского и взрослого приёма, процедурный, смотровой, прививочный, стоматологический и кабинет неотложной помощи (он же перевязочная). Прямо в здании открыт аптечный пункт, который обеспечивает население лекарствами в розницу и полностью закрывает потребность по льготным рецептам. Осенью откроется ещё и полноценный физиокабинет.

Однако за высокими медицинскими показателями скрываются серьёзные коммунальные проблемы. Действующее здание здравпункта эксплуатируется с 2011 года и за полтора десятка лет пришло в упадок. Но сельские медики не теряют оптимизма и с нетерпением ждут масштабного ремонта, запланированного на 2027 год. Ни протекающая крыша, ни сквозящие старые окна и двери – никакие бытовые неурядицы не способны отменить главного – искреннюю заботу о людях, ради которой Надежда Канева когда-то круто изменила свою судьбу и выбрала медицину.

– Работа в тундре требует железной выдержки, но, когда видишь благодарные глаза пациентов, понимаешь, что каждый шаг сделан не зря, – резюмирует Надежда Сергеевна, подводя итог разговору.

ВАЖНО ЗНАТЬ

МНЕНИЕ ДЕТСКОГО ЭНДОКРИНОЛОГА

КАК ФАСТФУД И СЛАДКАЯ ГАЗИРОВКА КРАДУТ ЗДОРОВЬЕ НАШИХ ДЕТЕЙ

Материал подготовлен ГБУЗ НАО «Ненецкая окружная больница»

Детский эндокринолог Ненецкой окружной больницы Алла Сергеевна Запалова предупреждает о растущей угрозе сахарного диабета 2-го типа среди детей и подростков. Эта болезнь, ранее считавшаяся уделом пожилых людей, стремительно молодеет, и наш округ не стал исключением.

ПОЧЕМУ СЕВЕР – ЗОНА ОСОБОГО РИСКА?

Сегодня, как никогда, важно обратить внимание на образ жизни, который часто определяется суровыми климатическими условиями нашего региона. Полярная ночь ограничивает активный отдых на свежем воздухе, что приводит к гиподинамии – дети меньше двигаются. В то же время доступность быстрых калорий – сладких батончиков, газировки и фастфуда – создаёт идеальные условия для набора лишнего веса. Ожирение, в свою очередь, является основным пусковым механизмом для развития диабета 2-го типа.

«Сладкая газировка и фастфуд должны быть приравнены по опас-

ности к алкоголю и сигаретам», – утверждает Алла Запалова. По словам врача, это связано с тем, что ультраобработанные продукты вызывают зависимость, наносят колоссальный вред организму. Сахар и определённые пищевые добавки воздействуют на центры удовольствия в мозгу, формируют патологическую тягу. Их регулярное потребление ведёт не только к ожирению и диабету, но и к болезням сердца, гипертонии, неалкогольной жировой болезни печени уже в подростковом возрасте, при этом фастфуд активно рекламируется для детей. «Яркие упаковки и игрушки в наборах делают эти продукты невероятно привлекательными для неокрепшей детской психики», – добавляет врач.



Алла Сергеевна Запалова делится пятью важными фактами о сахарном диабете, которые должны знать все родители:

1. Диабет 1-го и 2-го типа – это разные болезни. Первый – аутоиммунное заболевание, второй тип напрямую связан с питанием и образом жизни. В последнее время наблюдается рост числа случаев сахарного диабета 2-го типа у детей и подростков.

2. Болезнь может долго молчать. Повышенная жажда, частое мочеиспускание, усталость и необъяснимая потеря веса – явные симп-

томы. Но часто диабет 2-го типа начинается бессимптомно и выявляется случайно.

3. Генетика не приговор. Хотя наличие диабета в семье увеличивает риски, правильное питание и активность могут предотвратить болезнь.

4. Углеводы – не враг: Важно различать быстрые и медленные углеводы (цельнозерновые каши, овощи). Последние являются основой здорового рациона.

5. Диабет – не приговор, а новый режим. При своевременной диагностике и правильном контроле (диета, лекарства) ребёнок может жить полноценной жизнью. Но наша задача – не допустить его развития.

Что же можно сделать уже сегодня? Детский эндокринолог рекомендует пересмотреть семейную продуктовую корзину, заменив сладкие напитки на воду и морсы без сахара, а чипсы – на орехи или овощные палочки. Не забывайте об активности: проводите больше времени на улице.

Регулярная диспансеризация и анализ крови на глюкозу помогут выявить проблему на ранней стадии. Здоровье наших детей – это общий труд. Давайте делать выбор в пользу полезных северных продуктов: местной рыбы, мяса оленя, клюквы и морошки. Берегите себя и своих детей. Профилактика всегда лучше, чем лечение!

ДЕТИ. ВЕЛОСИПЕДЫ. БЕЗОПАСНОСТЬ

Пресс-служба администрации Заполярного района

С наступлением тёплых дней на наших улицах заметно увеличивается число детей и подростков, которые активно используют велосипеды, самокаты и скутеры. К сожалению, фиксируется и рост числа дорожно-транспортных происшествий с их участием.

Чтобы обеспечить безопасность юных велосипедистов, важно помнить о правилах дорожного движения. Вот основные рекомендации для родителей и детей:

- Возрастные ограничения. Велосипедистам в возрасте от 7 до 14 лет разрешается ездить только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон. Дети могут выезжать на дороги общего пользования без сопровождения взрослых только с 14 лет.

- Скутеры и мопеды. Движение на скутерах и мопедах разрешено с 16 лет, и только при наличии водительского удостоверения. Обязательно использование мотошлема, а также запрещено движение вдвоём (водитель и пассажир).

- Техническое состояние. Запрещено передвижение на велосипеде с неисправностями тормозной системы или рулевого управления. Перед каждой поездкой следует проверять техническое состояние транспортного средства.



- Использование защитного снаряжения. Всегда надевайте шлем при езде на велосипеде. Он защитит вас от травм головы. Убедитесь, что шлем соответствует стандартам безопасности и удобно сидит.

- Отказ от отвлекающих факторов. Никогда не слушайте музыку через наушники во время езды. Это может отвлекать вас от ситуации на дороге и привести к опасным последствиям.

- Контроль скорости. Регулируйте скорость в зависимости от со-

стояния дороги и вашего опыта. Не забывайте о том, что безопасность превыше всего.

- Избегайте опасных предметов. Не используйте предметы, которые могут свисать с руля, так как они могут попасть в спицы или вызвать неожиданные манёвры.

- Медикаменты. Не садитесь за руль велосипеда после приёма лекарств, которые могут нарушить координацию движений или скорость реакции.

- Сигналы маневрирования. Правильно подавайте сигналы о своих намерениях с помощью световых указателей или жестов рукой. Не создавайте помехи другим участникам дорожного движения.

Будьте предельно внимательны! Соблюдение правил дорожного движения – это не только ваша безопасность, но и безопасность окружающих вас людей. Давайте сделаем летние дни безопасными для всех участников дорожного движения!

Ненецкий окружной Совет ветеранов войны и труда сердечно поздравляет ветеранов труда Заполярного района с юбилейным днём рождения в мае 2026 года

Константина Павловича Артеева
 Андрея Николаевича Валея
 Игоря Васильевича Вальковского
 Лидию Александровну Ванюту
 Надежду Евменьевну Ванюту
 Ивана Николаевича Вьлку
 Вячеслава Григорьевича Выучейского
 Николая Борисовича Голубева
 Тамару Васильевну Зевакину
 Наталью Ниловну Канюкову
 Виктора Михайловича Квакина

Надежду Геннадьевну Козлову
 Сергея Витальевича Коткина
 Людмилу Леонидовну Коткину
 Эльвиру Арсеньевну Коткину
 Анну Александровну Кружкову
 Владимира Александровича Крылова
 Владимира Геннадьевича Куликова
 Нину Павловну Лагейскую
 Ирину Тимофеевну Лаптандер
 Николая Васильевича Лаптандера
 Надежду Васильевну Лукину

Софию Михайловну Мазурик
 Ольгу Николаевну Малыгину
 Гурия Григорьевича Михеева
 Татьяну Павловну Михееву
 Александру Луквичну Пономарёву
 Надежду Ивановну Попову
 Сергея Аркадьевича Протопопова
 Владимира Кимовича Рочева
 Леонида Алексеевича Рочева
 Нину Ивановну Сахно
 Ивана Фёдоровича Селивёрстова

Екатерину Юрьевну Суницову
 Петра Алексеевича Тайбаря
 Анисью Алексеевну Талееву
 Александра Игоревича Ушакова
 Александру Ивановну Хатанзейскую
 Александра Ивановича Черникова
 Егора Алексеевича Чупрова
 Владимира Галиевича
 Шайхутдинова
 Людмилу Шемякину
 Валентину Григорьевну Явтысую

Выражаем искреннюю благодарность за многолетний добросовестный труд, активную жизненную позицию. Доброго вам здоровья и долгих лет жизни!

С уважением председатель Ненецкого окружного Совета ветеранов войны и труда
 Т. Н. Орлова

ВРЕМЯ МОЛОДЫХ

Фото: Первые ГБОУ НАО «СШ села Ома»



ДРОНЫ, ШИФРЫ И ТАКТИЧЕСКИЕ ДВОЙКИ: В НАО ПРОШЁЛ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЭТАП «ЗАРНИЦЫ 2.0»

Светлана Балашова,
фото Виктора Куликова

Продолжение. Начало на стр. 1

В этом году в региональном этапе «Зарницы 2.0» приняли участие 120 человек – это 12 команд из города и населённых пунктов округа: Искателей, Тельвиски, Омы и Великовисочного. Всего от образовательных организаций НАО было подано более тысячи заявок на участие в проекте.

Организатором мероприятия выступило Общероссийское общественно-государственное движение детей и молодёжи «Движение первых». Соорганизаторами стали региональное отделение Всероссийского военно-патриотического общественного движения «Юнармия», Федерация спортивно-тактических игр и филиал фонда «Защитники Отечества» в Ненецком автономном округе.

– «Зарница 2.0» – современная версия легендарной советской игры, адаптированная под сегодняшние реалии. Здесь сочетаются патриотическое воспитание, командная работа, технологии и практические навыки, которые требуют не только физической подготовки, но и умения быстро принимать решения, – отметили в Движении первых.

Региональный этап включал три больших направления: интеллектуальный конкурс по истории Отечества, личные соревнования по условным военным специальностям и тактическую игру на местности.

Каждый отряд состоял из условных военных специальностей: командир, медики, штурмовики, операторы БПЛА, сапёр, связист и военкор. У каждого свои задачи, испытания и зона ответственности.

НЕ ИГРА, А ШКОЛА ХАРАКТЕРА

Так, командиры работали с приложением AlpineQuest и ориентировались по карте Ненецкого автономного округа. Связисты настраивали связь ТА-57 и рашифровывали сообщения с помощью шифра Цезаря. Штурмовики учились действовать в составе тактической двойки, проходить помещения и метать гранаты в цель. Медики отрабатывали алгоритмы оказания первой помощи, а сапёры занимались поиском и обезвреживанием условных взрывных устройств с помощью щупов и кошки. Операторы БПЛА собирали и настраивали дроны перед запуском, а военкоры создавали фото- и видеоконтент, брали интервью и готовили материалы прямо по ходу соревнований.

– Мы с большим удовольствием приняли участие в игре. Долго готовились вместе с нашим наставником Валентиной Павловной Ядрихинской. Во время игры научились планировать действия, распределять роли и принимать решения в условиях ограниченного времени, а также приобрели практические навыки первой помощи, это очень важно в любых ситуациях. Классно, что у нас была возможность проявить себя,

надеюсь, в следующем году снова примем участие и подготовимся ещё лучше, – отметила Александра Бобрикова, командир команды из села Ома.

Военкор сельской команды Анна Чеснокова поделилась своими впечатлениями о «Зарнице 2.0». Она рассказала о том, как выполняла задания, связанные с созданием контента.

– Мне очень понравилась тактическая игра. Моя учётная военная специальность – военкор, на Зарнице я снимала фотографии и видео, писала посты. Задание было непростым: нужно было сделать 80 фотографий, включая 20 кадров общего плана и детальных. Раньше я не задумывалась о таких нюансах, но теперь понимаю, насколько важна крупность плана и композиция. Это был отличный опыт, который научил меня не только фотографировать, но и видеть мир с новой стороны, – добавила Аня.

Особую роль в проекте сыграли наставники – участники специальной военной операции. Именно они сопровождали команды на этапах, делились опытом и помогали ребятам справиться с испытаниями. Для подростков это стало возможностью пообщаться с людьми, которые прошли через реальные испытания и сегодня продолжают заниматься патриотическим воспитанием молодёжи.

– Главная ценность проекта – не только победа, но и навыки, которые получают участники. «Зарница 2.0»

учит подростков ответственности, взаимовыручке, дисциплине и умению работать в команде – качествам, которые важны далеко за пределами игры, – отмечает ветеран СВО, главный организатор игры Николай Шевелев.

По итогам соревнований победителями регионального этапа «Зарницы 2.0» стали:

- в средней возрастной категории – команда «Трек-1» школы № 1;
- в старшей категории – команда «Хаяр» школы № 5;
- в специальной категории – команда «Сэр Варк» Ненецкого аграрно-экономического техникума.

СПРАВОЧНО. Общероссийское общественно-государственное движение детей и молодёжи «Движение первых» – крупнейшее в Российской Федерации сообщество детей, подростков и взрослых, объединяющее государственные и общественные институты для формирования единой воспитательной среды школьников и студентов профессиональных образовательных организаций.

Участниками Движения первых являются более 12 миллионов человек. На регулярной основе в 89 регионах России работают около 50 тысяч первичных отделений.

Работа Движения реализуется в добровольной занятости детей и молодёжи во внеучебное время в образовательных учреждениях, в организациях культуры, физкультуры и спорта, молодёжной политики, социальной защиты и на предприятиях.





КОГДА ТРАДИЦИИ ОБРЕТАЮТ СОВРЕМЕННОЕ ЗВУЧАНИЕ

Ирина Муляк, фото Леонида Талева

Состоялась торжественная церемония вручения наград победителям конкурса социальных и культурных проектов ПАО «Лукойл» в 2026 году.

В этом году грантовую поддержку нефтяников получили 24 яркие идеи из Ненецкого автономного округа. Многие из них будут реализованы на территории Заполярного района. Так, в номинации «Духовность и культура» заслуженную победу одержал Тельвисочный социально-культурный центр «Престиж» с арт-проектом «Арктическая палитра: 42 истории, сшитые в костюм к 100-летию НАО».

С 2021 по 2024 год Тельвисочный социально-культурный центр «Престиж» реализует масштабный арт-проект «Милый сердцу образ». Его суть – создание эксклюзивной коллекции авторских костюмов, каждый из которых символизирует конкретный населённый пункт Ненецкого автономного округа. На первом этапе мастера уже создали 27 нарядов, отражающих культурный код, историю и природный ландшафт поселений. Эти работы получили статус визитной карточки региона и завоевали признание на международных фестивалях-конкурсах.

Финальная цель проекта – собрать к 100-летию НАО полную коллекцию из 42 костюмов (по числу всех населённых пунктов). Идейный вдохновитель проекта заслуженный работник культуры РФ и директор СКЦ «Престиж» Галина Александровна Дуркина уверена, что эта «живая энциклопедия» станет главным творческим подарком к юбилею региона и ключевым арт-объектом для его презентации на всероссийском и мировом уровне.

– За три года реализации нашего проекта мы прошли огромный путь, охватив Нижнепечорье и национальные посёлки. В 2026 году благодаря гранту ПАО «Лукойл» долго-

жданые костюмы получат ещё восемь населённых пунктов: Амдерма, Каратайка, Искателей, Белушьё, Вижас, Волоковая, Верхняя Пёша и Мгла. Каждый эскиз рождается в долгих, кропотливых обсуждениях с местными жителями и работниками культуры. Я высказываю своё видение, ведь за 44 года работы в культуре округа побывала во всех деревнях, сёлах, посёлках региона, и с каждым у меня связана личная ассоциация. Безусловно, есть скептики, которые требуют строгого возвращения к старому образу нарядов. Но я глубоко убеждена: любое поколение живёт в свою эпоху. Не нужно слепо идти в старину, важно отражать то, каким мы видим мир сейчас. Мы бережно сохраняем национальный колорит, но осовремениваем его. Сегодня у нас гораздо больше технологических возможностей и прекрасных, ярких тканей, а нынешнее поколение хочет именно зрелищности и яркости. Это авторские костюмы, в которых бьётся душа людей, живущих и радующих за свою малую родину. Через 50 или 100 лет их потомки создадут уже свои, уникальные варианты национальных нарядов, – поделилась мнением Галина Александровна. – Впереди у нас сложная, ювелирная работа вместе с художниками и костюмерами фабрики «Сувенир» из города Долгопрудного, с которой мы надёжно сотрудничаем уже двадцать лет. Верим, что к осени эти уникальные наряды будут сшиты и станут частью нашей костюмированной энциклопедии к 100-летию НАО.

Работники клуба «Созвездие» представили два уникальных варианта авторского костюма для родного посёлка Искателей – летний и зимний.

– Основой летнего костюма стало лёгкое расклёшенное платье небесного цвета с асимметричным подолом. Тёмная изнаночная сторона символизирует нефть – чёрное золото, которое дало жизнь нашему посёлку. В узорах мы соединили традиции и промышленность: по подолу идёт ненецкий орнамент «заячьи ушки», гармонично переплетающийся со стилизованным изображением буровой вышки. Платье декорировано ярким северным сиянием. Также мы отразили многонациональность Искателей: ведь здесь дружно живут представители 20 народов. Их национальные узоры в золотой оправе украшают основные детали костюма. На голове – корона в виде газового факела с каплей нефти внутри как символ геологических открытий региона. В зимнем варианте к платью добавляется белая шуба. Это символ нашей чистой арктической зимы и светлого будущего, ведь посёлок молодой и перспективный, он активно растёт и будет развиваться дальше. Образ дополняет тёплый платок, на котором тоже расцветают орнаменты разных народов Искателей, – рассказали в культурном учреждении.

ЗАСЛУЖЕННЫЕ НАГРАДЫ

Поддержку от недропользователей на развитие проектов в Заполярном районе получили и другие участники. Средняя школа посёлка Красное для реализации проекта «Лейтесь, песни народов России» приобретёт современное оборудование для актового зала учебного заведения.

Межрегиональная общественная организация по оказанию помощи детям с ограниченными возможностями здоровья, инвалидам и их семьям «Особое детство» для внедрения современных технологий в систему социальной адаптации детей купит интерактивный стол, развивающие

программы и пособия для нейроразвития детей раннего возраста, в том числе детей с ОВЗ.

С проектом «Социальная мастерская как средство реабилитации инвалидов 18+» победителем стала Региональная общественная организация по предоставлению социальных услуг и оказанию помощи людям, находящимся в сложной жизненной ситуации, «Добро без границ» НАО. Денежные средства помогут организовать прохождение трудовой социальной реабилитации подросткам с ОВЗ по направлениям: мыловарение, шоколадное дело, столярное мастерство и техника росписи по дереву, а также приобрести станки и комплектующее оборудование.

Региональное отделение общероссийской общественно-государственной организации «Ассамблея народов России» НАО в рамках проекта «Особенная кухня с национальным колоритом» пополнит материально-техническую базу для обучения детей и подростков с ОВЗ приготовлению блюд национальной кухни.

Финансовую поддержку получил проект «Деревня Коткино: родина северного писателя» региональной общественной организации по сохранению культурного наследия народов, проживающих на территории НАО «Разноцветье Арктики». Грант будет направлен на установку мемориальной доски на доме писателя Алексея Степановича Коткина в селе Коткино в честь его 100-летнего юбилея.

В номинации «Спорт» обладателем гранта стало Ненецкое региональное отделение Союза пенсионеров России с проектом «Спортивные встречи заполярных друзей». С целью подготовки команд старшего возраста к волейбольным соревнованиям будут закуплены комплекты спортивной формы и оснащены игровым инвентарём спортивные площадки в семи населённых пунктах: Нарьян-Маре, Нижней Пёше, Великовисочном, Оме, Харуте, Тельвиске и рабочем посёлке Искателей.

В номинации «Экология» с проектом «Эколята-дошколята – защитники природы Заполярья!» финансовую поддержку получил Центр развития ребёнка – детский сад «Гнёздышко» на закупку метеоуголка «Юный натуралист», ростовых макетов сказочных героев, костюмов для взрослых и детей «Эколят» и принтера.

Кроме того, три проекта из НАО стали лауреатами конкурса «Лукойл» и получили заслуженные статуэтки Лисы Лукерьи. Награды удостоен СКЦ «Престиж», создавший макет старинного села Тельвиска. Также рубиновых лис забрали клуб «Белый лис» и местное отделение Красного Креста за благотворительные мастер-классы.

**ЗАПОЛЯРНЫЙ
ВЕСТНИК+**

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 29-00425 от 18.03.2013 г.

Учредитель: администрация Заполярного района.
Издатель: муниципальное казённое учреждение Заполярного района «Северное». Адрес издателя: 166700, Ненецкий автономный округ, п. Искателей, ул. Губкина, д. 36.
Главный редактор: Е. В. Ворончихина
Вёрстка: А. В. Бобров Корректурщик: Ю. С. Кузнецова
Адрес редакции: 166700, Ненецкий автономный округ, п. Искателей, ул. Губкина, д. 36, каб. 207.
Тел./факс: 8 (81853) 4-81-36. E-mail: zplus@zrnao.ru.
Подписано в печать: 21.05.2026, по графику 14:00, фактически 14:00.
Выход в свет: 22.05.2026 г.
Газета изготовлена в ООО «Типография «Правда Севера», 163002, г. Архангельск, пр. Новгородский, 32.
Заказ № 2343. Тираж 3000 экз. Количество полос: 8

Редакция оставляет за собой право не разделять точку зрения авторов публикаций. При использовании материалов газеты требуется разрешение редакции. Ссылка на газету обязательна. За достоверность рекламной информации и контактных данных ответственность несут рекламодатели, в объявлениях – податели объявлений. Товары и услуги, рекламируемые в газете, сертифицированы и лицензированы. Письма, материалы и фото, присланные по почте и иным способом, авторам не возвращаются. Факт отправки материала в редакцию автоматически расценивается как согласие отправителя на публикацию. Материалы, отмеченные знаком , опубликованы на коммерческой основе.

ПЕРИОДИЧНОСТЬ – ОДИН РАЗ В 2 НЕДЕЛИ. РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА ТЕРРИТОРИИ НЕНЕЦКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА БЕСПЛАТНО.